



Alokkaan opas



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces
puolustusvoimat.fi

Sisällys

Tärkeitä yhteystietoja	2
Miten löydän Ilmasotakouluun?	3
Varuskunta-alueen kartat	4
Mitä mukaan?	5
Tietoa kotiväelle	6
Tärkeitä tapahtumia	7
Arjen asioita	8 - 13

Tärkeitä yhteystietoja

Alokkaan opas löytyy myös internet-sivuiltamme:

www.puolustusvoimat.fi/ilmavoimat/joukko-osastot/ilmasotakoulu

Puolustusvoimien vaihde

p. 0299 800

Varuskunnan terveystaseman päivystys

p. 0299 581 495

Sosiaalikuraattori

p. 0299 250 112

Osoite yksikköösi:

Alokas "OMA NIMESI"

Ilmavoimien aliupseerikoulu TAI Lentotekniikkakomppania TAI
Viestitekniikkakomppania (selviää palvelukseenastumispäivänä)

Ilmasotakoulu

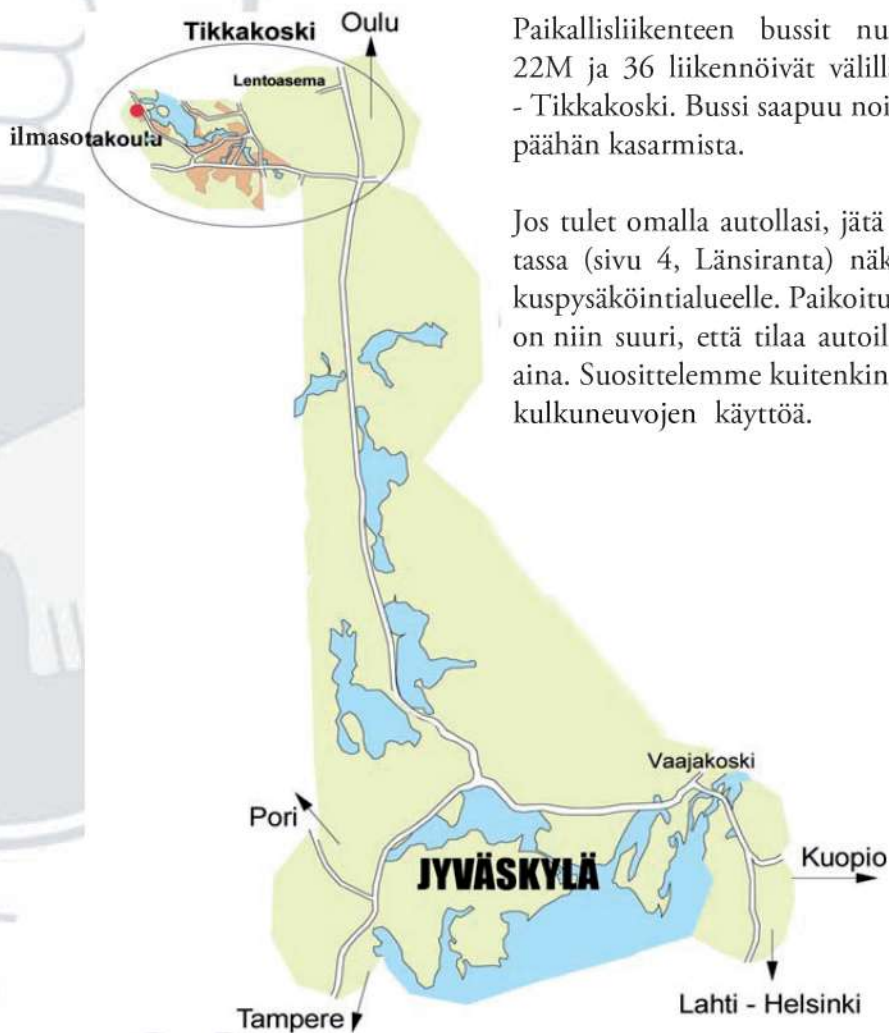
PL 7

41161 Tikkakoski



Miten löydän Ilmasotakouluun?

Ilmasotakoulu sijaitsee Tikkakoskella, noin 25 km Jyväskylästä pohjoiseen. Junilla ja linja-autoilla pääset Jyväskylän matkakeskukseen. Palvelukseenastumispäivänä on Jyväskylän matkakeskuksesta nonstop-kuljetus Tikkakoskelle klo 10.00 - 16.00. Muista, että sinun tulee ilmoittautua varuskunnassa vastaanottokeskuksessa klo 16.00 mennessä.



Paikallisliikenteen bussit numerot 22, 22M ja 36 liikennöivät välillä Jyväskylä - Tikkakoski. Bussi saapuu noin 500 m:n päähän kasarmista.

Jos tulet omalla autollasi, jätä autosi kartassa (sivu 4, Länsiranta) näkyvälle keskuspysäköintialueelle. Paikoitusalue on niin suuri, että tilaa autoille löytyy aina. Suosittelemme kuitenkin julkisten kulkuneuvojen käyttöä.

Karttoja opastukseen

Matkaan kannattaa lähteä ajoissa. Saapuessasi kasarmille jo puolen päivän aikaan ehdit kaikessa rauhassa ottaa vastaan varusteet ja sovittaa niitä. Myöhästymisestä aiheutuu ongelmia niin vastaanottajalle kuin saapujalle itselleenkin. Sotilaan esiintyminen juopuneena on rangaistavaa, samoin kuin päihteiden tai huumeiden tuominen kasarmialueelle.

Kartta varuskunta-alueesta



Mitä mukaan?

Saapumispäivänä ota mukaan:

- palveluksen aloittamismääräys (samalla se on myös bussi-/junalippusi!)
- henkilöllisyystodistus (passi, ajokortti tai muu poliisin myöntämä henkilökortti)
- pankkitilin numero IBAN-muodossa (päivärahojen maksua varten)
- rokotustodistus, mikäli sinulla sellainen on...
(sairaanhoitajat tietävät, mitkä rokotteet ovat jo voimassa)
- henkilökohtaisen hygienian ylläpitoon tarvittavat välineet
- mahdolliset lääkärin sinulle määräämät lääkkeet

Näistä on hyötyä myöhemmin:

- rannekello
- otsalamppu
- matkapuhelin ja laturi
- kirjoja, lehtiä, kannettavaa viihde-elektroniikkaa tms. ajanvietettä
- vähän rahaa tai pankkikortti

Sopivien varusteiden saamisen nopeuttamiseksi on syytä palauttaa mieleen vaatteittesi kokonumerot (housut, paita, hattu, kengät yms.).

Ensimmäiset viikot ovat kiireisiä, joten ilmavoimien arvomerkkejä kannattaa opetella jo etukäteen.



Tietoa kotiväelle

Kotiväen kanssa on hyvä sopia siitä, että ilmoitat kun olet päässyt perille varuskuntaan palvelukseenastumispäivänä. Tämän jälkeen alkavat kiireiset ensimmäiset päivät, jolloin tavoitettavuutesi on hankalampaa. Omaisten ei tarvitse huolestua, jos et pääse vastaamaan puhelimeen tai viesteihin ensimmäisen viikon aikana. Sinusta pidetään varusmiespalveluksen aikana huolta – muista kertoa se kotiväellekin!

Ensimmäinen viikonloppu menee koulutuksen parissa. Yleensä olet kuitenkin viikonloput vapaalla, jos et kuulu valmiuosastoon. Valmiuosasto on nimensä mukaisesti valmiudessa varuskunnassa yli viikonlopun. Kotiväelle ja tuttaville voit kertoa, että tulet viikonloppuvapaalle joko toisena tai viimeistään kolmantena viikonloppuna.

Lähtö viikonloppuvapaalle tapahtuu lomataarkastuksen jälkeen perjantaina klo 15.20. Normaali viikonloppuvapaa päättyy sunnuntaina klo 22.00. Siihen mennessä taistelijan on saavuttava yksikköönsä ja ilmoittauduttava yksikkönsä päivystäjälle. Peruskoulutuskauden aikana on myös kaksi kaikille yhteistä lomapäivää, jotka ovat maanantaisin. Näinä päivinä on mahdollisuus hoitaa siviiliasioita esim. virastoissa ja vastaavissa arkipäivinä aukiolevissa paikoissa. Pakottavissa tapauksissa varusmies voi anoa lomapäiväksi muunkin päivän kuin edellä mainitut.

Kiusaamis- tai simputusepäilyjen ilmetessä myös omaiset voivat ottaa yhteyttä joko Koulutuspataljoonan komentajaan p. 0299 257100 tai Ilmasotakoulun sosiaalikuuraattoriin p. 0299 250112.



Tärkeitä tapahtumia

Sotilasvala ja juhlallinen vakuutus

Sotilasvalatilaisuus on eräs tärkeimmistä tapahtumista sotilaan uralla. Silloin sotilas vannoo joko sotilasvalan tai antaa juhlallisen vakuutuksen. Samalla alokkaat ylennetään lentosotamiehiksi. Sotilasvalatilaisuus järjestetään peruskoulutuskauden lopulla perjantaina 2.2.2018 Tikkakoskella. Juhlaan ovat tervetulleita varusmiehen sukulaiset ja tuttavat.

Taisteluampumaharjoitus

Peruskoulutuskauden seitsemännellä viikolla lähdetään ampumaleirille Lohtajalle. Loh tajan ampum a- ja harjoitus alue sijaitsee n. 30 km Kokkolasta pohjoiseen. Harjoituksessa taistelijat pääsevät harjoittelemaan taisteluammun toja, joihin kuuluu mm. taistelijaparin puolustus- ja hyökkäysammuntaa

Valinnat

Ilmasotakoulun koulutustarpeiden perusteella varusmiehet tullaan jaka maan peruskoulutuskauden jälkeen eri jatkokoulutusryhmiin. Valinnoissa huomioidaan peruskoulutuskauden aikainen menestys, erityisosaaminen ja mahdollisuuksien mukaan varusmiehen oma halukkuus. Näiden perusteella tehdään valinnat niistä, jotka jatkavat aliupseerikursseille. Muut jatkavat miehistön monipuolisiin tehtäviin. Peruskoulutuskausi loppuu kahdeksannen viikon perjantaina.



Arjen asioita

Matkustaminen on iso osa varusmiehen elämää. Suurin osa matkoista tapahtuu kodin ja palveluspaikan välillä. Ei ole samantekevää, miten loma-matkasi taitat. Bussi ja juna ovat vaihtoehtoina erinomaisia oman auton käyttöön verrattuna. Tällöin et ole riippuvainen säästä tai autosi kunnosta. Julkisella liikenteellä matkustamisella säästät rahaa, koska matkaliput ovat osa ”palkkaasi”.

Voit anoa matka-ajan pidennystä silloin, kun et ehdi lomaosoitteeseen lähtöpäivän puolella. Matka-ajan pidennystä myönnetään tapauskohtaisesti.

Omia ruokia ei varusmiespalveluksessa tarvitse. Varuskuntaravintola Luonetin tarjoama ruoka on tunnetusti herkullista ja ravitsevaa.

Peruskestävyyden ja lihaskunnon kohentaminen kannattaa aloittaa hyvissä ajoin ennen palvelukseen astumista. Pari juoksu-/kävelylenkkiä sekä muutama lihastreeni viikossa takaavat, että jaksat hyvin ensimmäiset kahdeksan viikkoa (peruskoulutuskausi) ja jalkasi kestävät paremmin rasitusta.

Kaikki, mitä sinun odotetaan tekevän palveluksessasi, opetetaan selkeästi ja seikkaperäisesti ennen, kuin niitä tullaan sinulta vaatimaan.



Sotilaskoti

Sotilaskoti (Sode, Sotku) on paikka, johon varusmies/-nainen on tervetullut viettämään vapaa-aikaa ja ottamaan rennosti. Siellä voi käydä tapaamassa ystäviään ja läheisiään silloin, kun he tulevat varuskuntaan sinua katsomaan. Sotilaskodin henkilökunnan lisäksi iso joukko vapaaehtoisia antavat ison panoksensa sotilaskodin ja varusmiesten hyväksi.



Sode on kuuluisa munkeistaan, mutta sieltä löytyy myös mm. suolaista syötävää, erilaisia kuumia ja kylmiä juomia, sekä lahja- ym. tavaroita. Sodessa voi pelata tietokonepelejä tai biljardia, lukea päivän lehdet ja katsella telkkaria. Kirjastosta voi lainata kirjoja ja hiljaisessa huoneessa voi käydä soittamassa pianoa tai vaikka vain käydä hiljentymässä omassa rauhassa.

Varusmiestoimikunta

Varusmiestoimikunta (VMTK) on jokaisessa joukko-osastossa toimiva ryhmä. Sen tehtävä on pyrkiä kehittämään varusmiesten asemaa ja yleisiä palveluolosuhteita sekä kehittää vapaa-ajan toimintaa. Jokaisesta saapumiserästä valittava varusmiestoimikunnan puheenjohtaja on aliupseerikurssin suorittanut henkilö, jolla on halu edistää varusmiesten hyvinvointia. Hänellä on apunaan tarvittava määrä muita toimihenkilöitä, mutta suurin vastuu on puheenjohtajalla. Hän esimerkiksi pitää säännöllisesti yhteyttä joukko-osaston komentajaan ja tekee hänelle esityksiä. Toimenkuvaan kuuluu myös edustustehtävät ympäri Suomea, erilaisten tapahtumien organisointi ja nettisivujen ylläpito. VMTK on varusmiehen hyvä ystävä ja ottaa mielellään vastaan juuri sinun kehitysideoita ja hankintaesityksiä. Uskalla vaikuttaa!



VMTK:n toimisto sijaitsee Ilmavoimien aliupseerikoulun toisen kerroksen länsipäädyssä, tuvassa 229.

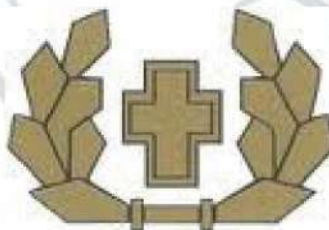
Tervehdys tuleva alokas! ...ja tervetuloa palvelukseen. Pian alkava vaihe elämässäsi tarjoaa sinulle onnistuessaan paljon uusia kokemuksia, joita siviilielämä ei tarjoa. Tulet saamaan uusia ystäviä eri puolilta Suomea, saat korkean tason sotilaskoulutusta tai mahdollisesti jopa uuden ammatin. Varusmiespalvelukseen sinun kannattaa siis ryhtyä positiivisella asenteella ja käyttää aika mahdollisimman hyvin hyödyksi. Samalla sinun kannattaa toki ottaa todesta myös varusmiespalveluksen mukanaan tuomat haasteet: tuttu sosiaalinen tukiverkko on kaukana ja luottamukselliselle keskusteluseuralle voi tulla tarve. Yksin sinun ei kuitenkaan tarvitse jäädä. Ilmasotakoulussa sinun tukenasi on esimerkiksi sotilaspastori.

Sotilaspastori on jokaisen palvelustaan suorittavan varusmiehen tukihenkilö täysin uskonnosta riippumatta ja häntä sitoo ehdoton vaitiolovelvollisuus. Papin toimiston kynnys on matala ja varusmiehet ovat aina tervetulleita juttelemaan esimerkiksi palvelusasioistaan, oman elämänsä vaiheista ja haasteista tai vaikka oman uskonnon harjoittamiseen liittyvistä kysymyksistä. Puolustusvoimissa sitoudutaan positiiviseen uskonnon vapauteen. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että palvelustaan suorittavien varusmiesten ja henkilökunnan vapautta harjoittaa omaa uskontoaan tuetaan palveluksen sallimissa rajoissa ja siten tuetaan yksilön henkistä ja hengellistä hyvinvointia kokonaisvaltaisesti.

Ilmasotakoulu on myös toimiva sotilasseurakunta, jonka toiminnasta vastaa Ilmasotakoulun sotilaspastori. Keskeisiä kristillisiä toimintamuotoja ovat hartaudet ja messut, joita järjestetään myös kenttäolosuhteissa harjoitusten yhteydessä. Vapaaehtoisuuden pohjalta Sotilaskodin hiljaisessa huoneessa pyöritetään ekumeenista raamattupiiriä, jonne jokainen on tervetullut pysähtymään hetkeksi arjen keskellä. Lisäksi varusmiespalveluksen aikana on mahdollista osallistua sotilasrippikouluun ja oma pappi on käytettävissä myös kirkollisia toimituksia varten.

Sotilaspappi on sinua varten, aina elämässä ei pidä selviytyä yksin.

Sotilaspastori Janne Huikko
p. 0299 250 111
janne.huikko@mil.fi



Varusmiespalvelus on merkittävä elämäsi vaihe, jonka tulet muistamaan koko loppuikäsi. Siitä ajasta kannattaakin ottaa irti kaikki mahdollinen - aika on askel kohti aikuisuutta. Kun asiasi ovat siviilissä kunnossa, palveluskin sujuu yleensä hyvin. Jotta voisit keskittyä palvelukseen, tässä muutamia asioita, jotka kannattaa hoitaa ennen palvelukseen astumistasi.

Sotilasavustus

Kela maksaa sotilasavustusta palveluksessa olevalle asevelvolliselle sekä tarvittaessa hänen omaisilleen palvelusajalta. Asevelvolliselle itselleen voidaan maksaa asumisavustusta ja palvelusajana erääntyvät opintolainojen korot. Asevelvollisen omaisille voidaan maksaa sotilasavustuksena perusavustusta, asumisavustusta ja erityisavustusta elämisen kustannuksiin. Lapselle voidaan maksaa palvelusajalta asevelvolliselle määrätty elatusmaksut. Sotilasavustukseen oikeutettuja omaisia ovat asevelvollisen aviopuoliso, asevelvollisen oma tai aviopuolison lapsi sekä avopuoliso, jonka kanssa asevelvollisella on yhteinen huollettavana oleva lapsi. Avustusten saamiseen vaikuttavat asevelvollisen ja sotilasavustukseen oikeutettujen omaisten nettotulot. Asevelvollisen opintolainojen korkomenoja korvattaessa otetaan huomioon vain hänen omat tulonsa ja omaisuutensa.

Perusavustus

Perusavustuksella on tarkoitus maksaa esimerkiksi puolison ja lasten ravinto- ja puhtausmenot ja muut jokapäiväiseen toimeentuloon kuuluvat tavanomaiset menot, joihin muut tulot eivät riitä.

Asumisavustus

Asumisavustuksena maksetaan asevelvolliselle tai omaiselle kohtuulliset asumismenot. Asumismenoina otetaan huomioon vuokra, yhtiövastike, erikseen maksettavat lämmityskustannukset, vesimaksut, asuntolainojen vuotuiset korot, sähkö- ja kaasumaksut sekä omakotitalon hoitomenot. Jos varusmies on muuttanut pois vanhempiensa asunnosta omaan vuokra-asuntoon myöhemmin kuin kolme kuukautta ennen palveluksen alkua, ei asumisavustusta myönnetä kuin poikkeustapauksissa. Tällaisia poikkeustapauksia ovat esim. perheen perustaminen, asunnon saanti pitkän jonotuksen jälkeen tai muutto tulevalle työ- tai opiskelupaikkakunnalle, joka on eri kuin kotipaikkakunta. Opintojen tai työn

työn tulee alkaa noin kaksi kuukautta kotiutumisen jälkeen. Kela voi maksaa asumisavustusta myös ulkomailta palvelukseen tulleen asevelvollisen tai hänen omaisensa ulkomailta sijaitsevan asunnon asumismenoja. Tällöin tarvitaan erillinen selvitys asumismenoista. Kela voi maksaa asumisavustusta myös asevelvollisen Suomesta palveluksen ajaksi vuokraaman asunnon asumismenoista. Siinä tapauksessa Kela maksaa Suomesta vuokratun asunnon vuokramenot sen suuruisena kuin palveluspaikkakunnalta vuokrattu yksio maksaisi. Muut asumismenot Kela korvaa kuten Suomessa asuville.

Erityisavustus

Erityisavustuksena voidaan maksaa omaisille esimerkiksi tarpeelliset ja kohtuulliset terveydenhoitomenot, opintolainojen korot sekä lastenhoitoon liittyvinä menoina esim. lastenvaunut.

Avustuksen hakeminen ja maksaminen

Sotilasavustusta haetaan Kelasta, joko sähköisellä- tai paperilomakkeella. Hakemus kannattaa tehdä jo hyvissä ajoin ennen palvelukseen astumista tai välittömästi palveluksen alettua. Avustusta maksetaan hakemiskuukauden alusta, aikaisintaan kuitenkin palvelukseenastumispäivästä kotiuttamiskuukauden loppuun. Kela maksaa avustuksen yleensä kuukauden ensimmäisenä arkipäivänä hakijan pankkitilille. Vaikka asevelvollinen tai hänen omaisensa eivät saisi sotilasavustusta, heillä saattaa olla mahdollisuus yleiseen asumistukeen, joka haetaan myös Kelasta. Lisätietoa: www.kela.fi/asevelvolliset tai sosiaalikuraattori.

Varusmiesten vakuutusturva

Sotilastapaturmalain perusteella varusmiehelle suoritetaan korvausta tapaturmasta aiheutuneesta ruumiinvammasta tai sairaudesta, joka on syntynyt palveluksessa, palvelukseen ja komennukseen liittyvillä matkoilla, palveluspaikan ulkopuolella vietetyn loman aikana sekä matkalla lomalle ja takaisin. Sotilastapaturmalaki on varusmiehen turvana vielä palvelusajan jälkeenkin. Jos palveluksen aiheuttama vamma tai sairaus johtaa työkyvyttömyyteen, saa varusmiespalveluksessa ollut lain määräämää korvausta valtiokonttorilta. Hoida kuntoon myös muut vakuutuksesi, erityisesti liikenne- ja matkavakuutuksesi. Kannattaa ottaa yhteyttä vakuutusyhtiöösi ennen palvelukseen astumista, voitte yhdessä neuvotella varusmiespalvelusajan vakuutusjärjestelyistä.

Muuta

Avioliitossa tai pysyvässä avosuhteessa olevalle palveluksen aikana isäksi tullee varusmiehelle myönnetään 12 päivän isyyssvapaa, joka ei vaikuta palvelusajan pituuteen. Tältä ajalta varusmiehelle maksetaan isyyssrahaa. Lisätietoa lapsiperheiden etuisuuksista: www.kela.fi/lapsiperheet

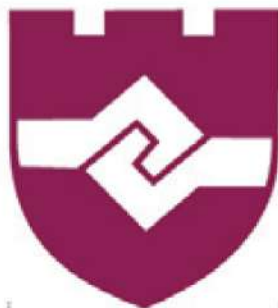
Jos olet töissä, ilmoita työnantajalle varusmiespalveluksestasi. Älä irtisano työsuhdettasi, laki turvaa toistaiseksi voimassa olevan työsuhteen jatkumisen palveluksen jälkeenkin.

Omat, perheen ja mahdollisen oman yrityksen taloudelliset ja käytännön asiat kannattaa järjestää kuntoon ennen palvelukseen astumista. Kannattaa sopia pankin tai muun luotonantajan kanssa maksujärjestelyistä. Jos mahdollista, rahan säästäminen ennen palvelukseen astumista on järkevää.

Kuraattori auttaa sinua koko varusmiespalveluksen ajan sosiaalisten, taloudellisten, opintoihin, työhön sekä henkilökohtaisesti askarruttavien asioiden hoidossa. Keskustelut kuraattorin kanssa ovat luottamuksellisia.

Tervetuloa Ilmasotakouluun!

Terveisin sosiaalikuraattori
Puh 0299 250 112





MarsMars.fi

Hyvä tuleva varusmies!

Varusmiespalvelus on **fyysisesti** vaativaa, muttei yllönmäistä **normaalikuntol**selle nuorelle. Vähäinenkin kuntoharjoittelu ennen palveluksen alkua parantaa valmiuksiasi suoriutua hyvin palvelustehtävistä sekä ennaltaehkäisee tuki- ja liikuntaelinvammojen syntymistä. Puolustusvoimien yhteistyössä HeiaHeia.com:n kanssa tarjoama **sosiaalisen median** liikuntapalvelu MarsMars.fi luo sinulle turvallisen ja nousujohteisen kunto-ohjelman, jota **noudattamalla** varusmiespalveluksen aloittaminen on fyysisen kuormituksen osalta helpompaa. Tee palvelus itsellesi ja aloitte kuntoilu jo ennen armeijan alkua!

1 Kirjaudu palveluun osoitteessa marsmars.fi

2 Valitse kohta "Aloita kuntotesti!"

3 Vastaa mahdollisimman totuudenmukaisesti taustatietokyselyyn

4 Saat kyselyn vastausten perusteella räätälöidyn henkilökohtaisen kunto-ohjelman, jonka voit ottaa käyttöösi tulostamalla sen tai rekisteröitymällä HeiaHeia.com -palveluun.



Huomaa, että kyselyyn ei tallenneta eikä rekisteröidä minkään tietoa järjestelmään, vaan niitä käytetään vain vastausten perusteella räätälöidyn kunto-ohjelman luomiseen. Palvelu toimii internetissä täysin erillisenä ohjelmana, jota ei ole liitetty puolustusvoimien muihin tietojärjestelmiin.

Liity Tikkakosken Ilmasotakoulun saapumiserän 1/18 Facebook ryhmään!

LIITY RYHMÄÄN!

FACEBOOKISSA TAVATAAN!



Tervehdys alokas!

Ilmasotakoulun saapumiserän 1/18 Facebook-ryhmä kutsuu sinut mukaan toimintaansa! Olen lentosotamies Nordling edellisestä saapumiserästä ja toimin viestintäalan varusmiehenä Tikkakoskella.

Facebookissa voit kysyä ja hankkia tietoa mieltäsi askarruttavista asioista jo ennen palveluksesi alkamista sekä sen aikana. Ryhmän ylläpitäjänä tehtäväni on vastata esitettyihin kysymyksiin ja päivittää tietoa ajankohtaisista asioista. Tarkoitukseni on auttaa teitä mahdollisimman hyvään palvelukseen!

Kuinka liittyä ryhmään?

Liittyäksesi ryhmään tarvitset Facebook-profiilin, jonka pystyt luomaan osoitteessa www.facebook.com. Profiilin luomista varten sinulla täytyy myös olla sähköpostiosoite. Ryhmän löydät Facebookista hakusanalla IlmaSK 1/18.



Puolustusvoimat

Tee työtä, jolla on tarkoitus.