



# Satakunnan lennoston Alokastiedote



Puolustusvoimat



# SEIS SOTILAS!

Löydä vastauksia ja apua tulevaa palvelusta koskeviin kysymyksiin somesta!



SATLSTO 2/21



SATLSTO\_VMTK

## Sisällysluettelo

|                                                |           |
|------------------------------------------------|-----------|
| <b>(Kuljetukset varuskuntaan)</b>              | <b>33</b> |
| Satakunnan lennoston komentajan tervehdys      | 4 - 5     |
| Suojauskomppanian päällikön tervehdys          | 6 - 7     |
| Komppanian vääpelin sanat                      | 8 - 9     |
| Valmistautumien fyysisesti                     | 10        |
| Valapäivä                                      | 11        |
| Ilmavoimat lyhyesti                            | 12        |
| Sosiaalikuraattorin tervehdys                  | 13        |
| Sotilaspastorin tervehdys                      | 14        |
| Varusmiestoimikunnan esittely                  | 15        |
| Varusmiesten liikuntakerho                     | 16        |
| Palveluksen aloittaminen                       | 17        |
| Saapuminen kasarmille                          | 18        |
| Opaskartta                                     | 19        |
| Alokkaan arki                                  | 20        |
| Palvelusajat ja koulutushaarat                 | 21-23     |
| Sotilaspoliisi linjaesittely                   | 24        |
| Varusmiestenesittelyjä                         | 25-27     |
| Lomat ja vapaa-aika                            | 28-29     |
| Terveystiedot puolustusvoimissa                | 30        |
| Sotilaskoti                                    | 31        |
| Ajo-ohje varuskuntaan                          | 32        |
| COVID-19 ohjeistus ja palveluksen aloittaminen | 33        |
| Yhteystiedot                                   | 34        |



# Satakunnan lennoston komentajan tervehdys

Satakunnan lennosto on yksi Ilmavoimien neljästä operatiivisesta joukko-osastosta. Lennostomme on korkeassa valmiudessa oleva monitoimilennosto, millä viitataan meidän tehtäviemme laajaan kirjoon lentokuljetuksista tutkimukseen ja tiedusteluun. Satakunnan lennosto on perinteisesti vastannut Ilmavoimien taistelutaktiikan, tekniikan ja menetelmien kehittämisestä aina sodankäynnistä ilmassa maapuolustukseen.

Lennostomme on tärkeä osa puolustusvoimia. Meillä on iso rooli mm. Hornetin kehittämisessä ja HX-hankkeen toimeenpanossa. Kuljetamme valtionjohtoa ja lennämme tukilentoja kriisinhallintaoperaatioihin, osallistumme viranomaisyhteistyöhön ja tuemme Puolustusvoimien tutkimusta. Olemme koko ajan hereillä ja valmiina tukemaan sekä toteuttamaan ilmaoperaatioita Etelä-Suomessa. Olemme myös Ilmavoimien tukikohtien suojaamisen osaamiskeskus ja tulet tältä osin saamaan parasta mahdollista koulutusta. Olet aloittamassa varusmiespalvelusta täällä Pirkkalan tukikohdassa, jolloin tulet osallistumaan lennostomme monipuolisten tehtävien toteuttamiseen. Varusmiespalvelusaika on useimmille yksi elämän suurimmista muutosvaiheista eikä pelkästään siksi, että elämä muuttuu ehkä totuttua kurinalaisemmaksi ja säännönmukaisemmaksi, vaan myös itsenäistymisen ja kokemuspiirin laajentumisen myötä. Päiväsi täyttyvät ajoittain fyysisesti ja henkisesti hyvinkin raskaasta koulutuksesta, joka tähtää siihen, että kykenet itsenäisesti tai ryhmässä toteuttamaan lennoston toimintaan liittyviä tehtäviä vaativassa lentokone- ja tukikohtaympäristössä. Opit toimimaan taisteluparina, palvelustoverina, joukon jäsenenä ja mahdollisesti myös johtajana. Osoittamasi osaaminen ja taidot vaikuttavat peruskoulutuksen jälkeiseen koulutukseen. Tulet näkemään palvelustovereita monenlaisessa erikoiskoulutuksessa. Sinulla on myös mahdollisuus saada työelämässäkin arvostettua Puolustusvoimien johtajakoulutusta, jolloin pääset palveluksen aikana kehittämään omia johtajakykyjäsi sekä tehtävissäsi että tulevaisuutta varten. Tavoitteenamme on kouluttaa jokaisesta varusmiehestä vastuunsa kantava ammattitaitoinen osaaja, jonka varaan voimme turvautua myös poikkeusoloissa.



Varusmiespalveluksen jälkeen sijoitut reserviimme koulutuksesi mukaiseen sodan ajan tehtävään. Suomen puolustusratkaisu perustuu reserviläisarmeijaan, jossa sodan ajan organisaatiomme koostuu ammattisotilaista ja reserviläisistä muodostetusta yhteen hiileen puhaltavista joukoista. Jokaisella reserviläissotilaalla on tärkeä merkitys Suomen sotilaallisessa maanpuolustamisessa. Kansainvälisissä harjoituksissa kovimmat ammattilaiset ympäri maailmaa ovat toistuvasti ällikällä lyötyjä suomalaisten varusmiesten osaamisesta.

Meidän tehtävänä on huolehtia, että koet varusmiespalveluksesi mielekkääksi ja aikasi tehokkaasti käytetyksi. Saatat jopa olla yksi niistä, jotka löytävät ilmavoimista ammatin. Koulutuksesi tarjoaa myös hyvän pohjan muun muassa kriisinhallintatehtäviin. Varusmiespalveluksesi jälkeen olet saanut monia uusia ystäviä ja olet todennäköisesti myös paremmassa kunnossa kuin koskaan aiemmin. Huolimatta lennokkailta ja vaativilta kuulostavista lennoston tehtävistä, jokapäiväinen työ lennostossa on aika tavallista. Meidän henkilökuntamme muodostuu joukosta mukavia, enimmäkseen pirkanmaalaisia ihmisiä ja toivottavasti ehdit tutustua mahdollisimman moneen meistä.

**Lämpimästi tervetuloa varusmiespalvelukseen Satakunnan lennostoon!**

**Lennoston komentaja  
Eversti Aki Heikkinen**

# Komppanian päällikön tervehdys

Tervetuloa Satakunnan lennoston suojauskomppaniaan! Suurin osa meillä palvelevista ilmoittaa halunneena palvelukseen nimenomaan meille, joten saanen onnitella toiveen toteutumisesta.

Satakunnan lennosto on Pirkanmaan ainoa varusmieskoulutusta antava joukko-osasto ja samalla erittäin suosittu palveluspaikka. Olet aloittamassa yhden elämäsi merkittävän etapin suorittamisen: asevelvollisuuteen kuuluvan varusmiespalveluksen.

Varusmiespalveluksen suorittaminen on osa asevelvollisuutta, mutta samalla se on myös monien mahdollisuuksien aikaa. Varusmiespalvelus tarjoaa mahdollisuuksia kehittää toimintakykyäsi fyysisesti, psyykkisesti, henkisesti ja eettisesti. Tulevan palveluksesi aikana tulet oppimaan uusia taitoja, toimimaan ryhmässä, pitämään huolta omasta toimintakyvystäsi, koettelemaan omia rajojasi sekä kehittämään omaa fyysistä kuntoasi.

Osa pääsee johtajakoulutuksen kautta oppimaan johtamisen perusteita sekä myöhemmin johtajakaudella harjaantumaan johtamistehtävissä. Palveluksessa tulee olemaan vaikeita ja ikäviäkin hetkiä, kun esimerkiksi voimat tuntuvat loppuvan, yksinkertaisia asioita tankataan loputtomiin tai metsän tuijottelu tuntuu turhalta. Kaikella edellä mainitulla on merkitys, minkä haastan teidät ymmärtämään seuraavan 347 vuorokauden aikana.



Palvelustehtävät ja palvelusajat ilmoitetaan teille viimeistään viikolla 12. Tehtävästä riippuen aamut saattavat jäädä myös lukuun 255 tai 165, kuten myöhemmin tässä tiedotteessa kerrotaan. Käytännössä valinnat saadaan tehtyä ja ilmoitettua kuudennella palvelusviikolla. Valinnoissa vaikuttavat puolustusvoimien tarve, vertaisten ja esimiesten arviot, annetut näytöt, kokeiden tulokset ja oma halukkuus.

Palveluksen aloittamiseen on syytä valmistautua, koska varusmiespalveluksen ajan arkesi tulee olemaan varsin erilaista kuin tähän saakka. Hoida kaikki tarvittavat asiat kuntoon ennen palveluksen aloittamista, koska palveluksen aikana et voi itse vapaasti määritellä omaa ajankäyttöäsi. Siviilielämän asioiden hoitamiseksi saat palveluksen aikana keskimäärin yhden arkivapaapäivän kuukaudessa, jolloin sinun odotetaan hoitavan virastoasiasi, ajokorttiin liittyvät suoritteesi ja muut arkipäiväiset asiat. Muita lomapäiviä on käytössä muutamia. Lisäksi kuntoisuuslomia myönnetään palveluksessa kunnostautuneille. Valmistaudu siihen, että pääset käymään kotona ensimmäisen kerran palveluksen toisen viikon perjantaina.

Sotilaaksi kasvaminen alkaa välittömästi palveluksen alettua. Saatte ohjeet yleisistä toimintatavoista ja pelisäännöt yhdessä elämiseen. Tupanne varusmiesjohtaja on auttamassa ja neuvomassa jokaista tasapuolisesti ja henkilökunta auttaa ratkaisemaan mahdolliset isommat haasteet. Toisaalta olette yhtä massaa oppiessanne valtakunnallisesti määritellyt sotilaan perustaidot. Tiivis yhdessäolo, esimiesten antamien käskyjen ehdoton noudattaminen ja suunnaton uusien asioiden tulva vaativat tiettyä henkistä kanttia. Onneksenne yksikköni työntekijät ovat erittäin motivoituneita ja ammattitaitoisia. Saamassamme loppupalautteissa kotiutuvat varusmiehet ovat arvioineet kouluttajamme hyvin lähelle täydellistä. En siis voisi kuvitella teille parempaa paikkaa asevelvollisuuden tai naisten vapaaehtoisen asepalveluksen suorittamiselle. Kaikesta tulevasta selviätte positiivisella mielellä, myönteisellä asenteella ja avoimuudella uusia asioita kohtaan. Tervetuloa!

**Komppanian päällikkö**

**Kapteeni Ilkka Juvela**

**0299 225 200**



# Komppanian vääpeli

Tervetuloa Satakunnan lennostoon, Suojauskomppaniaan. Olen vääpeli Pekka Jalkanen, teidän tulevan yksikkönne vääpeli. Minun päätehtäväni on hoitaa yksikön hallinnolliset asiat, kuten teidän päivärahojenne maksu, lomaseuranta, matka-asioiden hoitaminen ja komennusasioiden järjestäminen. Lisäksi vastaan yhtenä komppanian sisäjärjestyksestä.

Olette aloittamassa 6-12 kuukauden elämysmatkailun, josta jotkut voisivat maksaa paljon rahaa, että pääsisivät mukaan. Olette niitä onnekkaita, jotka pääsevät palvelemaan Satakunnan lennostoon Suojauskomppaniaan. Luulen, että teistä suurin osa on halunnut kutsunnoissa päästä suorittamaan palveluksen juuri tänne.

Lähtekää palvelukseen heti ensimmäisestä päivästä alkaen avoimin mielin. Vaikeinakin hetkinä auttaa, kun otatte haasteet haasteina eikä ylitsepääsemättöminä esteinä. Tulette saamaan palveluksen aikana uusia kavereita, kokemaan hienoja hetkiä ja kasvamaan ihmisenä ja voipa olla, että joku löytää puolustusvoimista työpaikankin.





**Ensimmäinen päivä maanantai 5.7.2021!**

**On ensisijaisen tärkeää, että olet perehtynyt sinulle lähetettyihin papereihin ja tähän alokasesitteeseen ennen ensimmäistä päivää. Lisäksi olet ennen palvelukseen tuloa tehnyt internetissä alokaskyselyn kirjeessä tulleiden ohjeiden mukaisesti.**

Koronaviruspandemian takia sinun palveluksen aloittaminen tapahtuu heti alusta asti osastoittain. Saavut palvelukseen samaan aikaan kuin muutkin sinun osastosi alokkaat. **Pidä huolta, että saavut oikeaan aikaan!**

Saavut palvelukseen, vaikka olisit sairaana. Varuskunnan portilla on terveydenhuollon ammattilaisia tarkastamassa jokaisen ja tarvittaessa ohjaamassa varuskuntasairaalaan. Jos olet sairaana, niin noudata THL:n antamia ohjeita (mm. käsihygienia, turvaväli, kasvomaski ja hihaan yskiminen) ja **huomioi muut ihmiset!**

**A-kaudella sinulla on yksi pitempi lomajakso. Valmistaudu siis henkisesti olemaan palveluksen aloittamisesta täällä useampi viikko!**

**MUKAAN:**

- Muista ottaa mukaasi palveluksen aloittamismääräys sekä **IBAN-muodossa** oleva **tilinumerosi** päivärahojen maksua varten.
- Kirjeen mukana tuleva erityisruokavaliokaavake täytettynä
- Powerbank
- Puukko / monitoimityökalu on hyvä lisä maastoharjoituksissa.
- Selvitä oma vaate / kenkäkokosi ennen palveluksen aloittamista. (helpottaa ensimmäistä varustamista huomattavasti)

**Komppanian vääpeli**

**Vääpeli Pekka Jalkanen**

**0299 225 104**

# Valmistautuminen fyysisesti

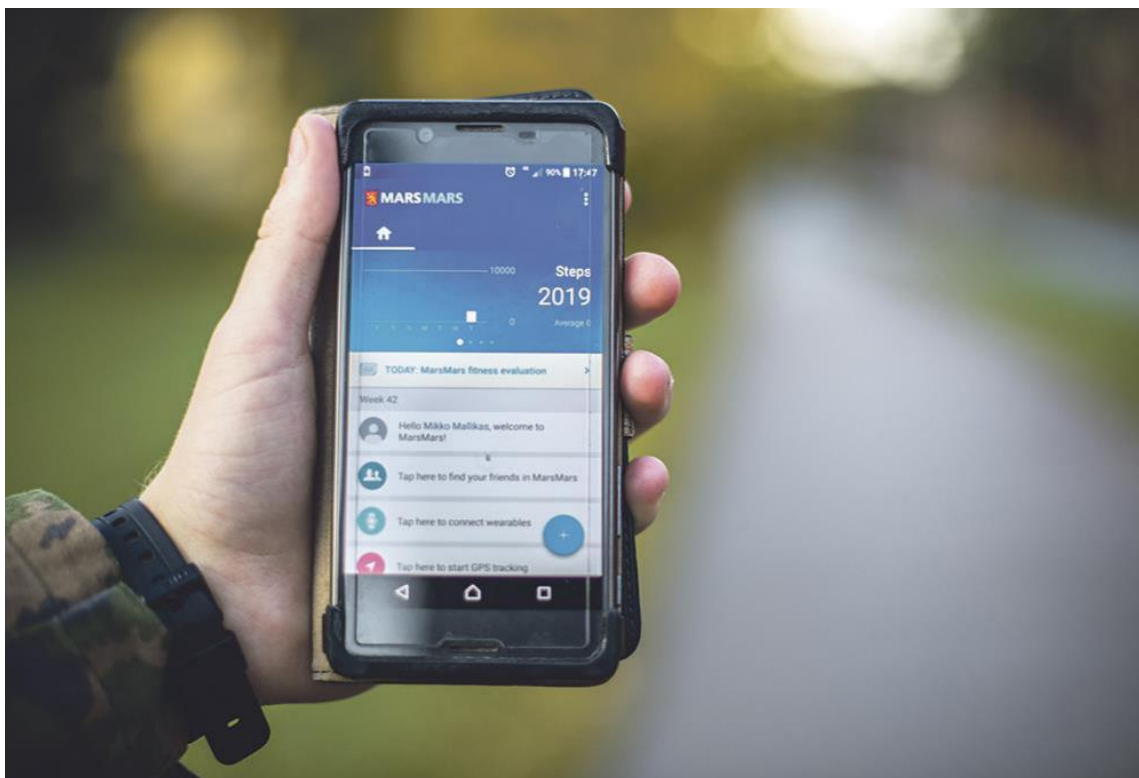
Hyväkuntoisena palveluksen suorittaminen onnistuu paremmin. Kunnon kohottaminen ei ole vielä myöhäistä, mutta se kannattaa aloittaa heti, oma lähtötasosi huomioiden.

Osoitteesta **[puolustusvoimat.fi/web/sotilasliikunta/varusmiestenliikunta](https://puolustusvoimat.fi/web/sotilasliikunta/varusmiestenliikunta)** löytyy kuntoharjoitteluohjeita. Varusmiespalvelus on fyysisesti vaativaa, mutta ei ylivoimaista normaalikuntoiselle miehelle. Vähäinenkin kuntoharjoittelu ennen palveluksen alkua parantaa valmiuksiasi suoriutua hyvin palvelustehtävästä sekä ennaltaehkäisee tuki- ja liikuntaelinvammojen syntymistä.

Puolustusvoimien tarjoama MarsMars.fi sosiaalisen median liikuntapalvelu tarjoaa turvallisen ja nousujohteisen kunto-ohjelman, jota noudattamalla varusmiespalveluksen aloittaminen on fyysisen kuormittavuuden osalta helpompaa.

## MarsMars.fi

1. Kirjaudu palveluun internet-osoitteessa [marsmars.fi](https://marsmars.fi)
2. Vastaa mahdollisimman todenmukaisesti taustatietokyselyyn.
3. Saat kyselyn vastaustesi perusteella räätälöidyn kunto-ohjelman.





# Valapäivä



Valtioneuvoston asettamien kokoontumisrajoitusten vuoksi varusmiesten omaiset eivät välttämättä pääse seuraamaan valatilaisuutta tukikohdassa. Päätös varusmiesten omaisten kutsumisesta tilaisuuteen tehdään myöhemmin.

Tilaisuudesta lähetetään livestream osoitteeseen:

<https://www.twitch.tv/satakunnanlennosto>

Valapäivä on **12.8.2021 vala alkaa klo 13.00**

Kalustoesittely ja seppeleenlasku toteutetaan vain, jos omaiset pystytään kutsumaan tilaisuuteen

# Ilmavoimat lyhyesti

Ilmavoimat on Puolustusvoimiin kuuluva puolustushaara, jonka tehtävänä ovat Suomen sotilaallinen puolustaminen, muiden viranomaisten tukeminen sekä osallistuminen kansainvälisen avun antamiseen ja sotilaallisiin kriisinhallintatehtäviin. Normaalioloissa Ilmavoimien tehtävissä korostuvat valtakunnan ilmatilanvalvonta, ilmatilan koskemattomuuden turvaaminen, korkea toimintavalmius, koulutus ja kansainvälinen yhteensopivuus. Valtakuntamme alueellisen koskemattomuuden valvonta ja turvaaminen ovat jatkuvaa ja ympäri vuorokautista. Poikkeusoloissa Ilmavoimien päätehtävinä ovat hävittäjätorjunta, ilmasta maahan vaikuttaminen, ilmapuolustuksen johtaminen sekä ilmapuolustukseen osallistuvien muiden puolustushaarojen ilmapuolustuksen tulenkäytön johtaminen. Poikkeusoloissa Ilmavoimien ja ilmapuolustuksen päämääränä on yhdessä muiden puolustushaarojen kanssa torjua ilmoitse tapahtuvat hyökkäykset sekä suojata yhteiskunnan tärkeät kohteet ja toiminnot.

Ilmavoimia johtaa ilmavoimien komentaja ja hänen alaisuudessaan toimivat Ilmavoimien esikunta, Ilmasotakoulu, Lapin lennosto, Karjalan lennosto ja Satakunnan lennosto, johon sinä olet kohta astumassa palvelukseen suorittamaan lakisääteistä varusmiespalvelustasi tai naisten vapaaehtoista palvelusta.

Ilmavoimien tunnuslause on ”Qualitas Potentia Nostra” – laadussa on voimamme. Sinä tulevana ilmapuolustuksen osaajana tulet olemaan osa tätä osaavaa, ammattitaitoista ja modernia joukkoa.



Pirkkalassa sijaitseva Satakunnan lennosto on kansallisesti ja kansainvälisesti arvostettu monitoimilennosto, jolla on erittäin keskeinen merkitys tämän päivän Ilmavoimissa. Lennosto operoi ilmavoimien kaikilla konetyypeillä, toteuttaa päivittäisiä lentokuljetuksia yhteys- ja kuljetuskoneilla sekä tukee ammattitaitoisen henkilöstön erityisosaamisella ilmavoimien suorituskyvyn kehittämistä ja tutkimusta. Lennostolla on myös keskeinen rooli ilmavoimien monitoimihävittäjien korvaaminen -hankkeessa (HX-hanke) ja erityisesti monitoimihävittäjävaihtoehtojen suorituskykyjen evaluoinnissa.

Tervetuloa Satakunnan lennostoon, jossa koulutamme sinusta tärkeän ilmapuolustuksen osaajan!

# Sosiaalikuraattorin tervehdys

Sosiaalikuraattorin tulet tapaamaan ensimmäisten päivien aikana alokasoppitunnin merkeissä, mutta saat jo nyt hieman esitietoa kuraattorin roolista varuskunnassa.

Myös perheenjäsenesi voivat tarvittaessa olla yhteydessä minuun.



Varusmiespalvelusjakso on merkittävä ajanjakso elämässäsi ja jotta voit elää sitä "täysillä", sinun olisi hyvä hoitaa raha- ja ihmissuhdeasiasi kuntoon jo ennen palvelukseen tuloa. Ennen palveluksen aloittamista pidä päivä tai pari lomaa, koska väsyneenä uusien asioiden oppiminen tuntuu hankalalta. Selvitä läheisillesi (perhe, puoliso, avopuoliso, tyttöystävä, poikaystävä), että ensimmäiset viikot kuluvat niin, ettei yhteydenpitoa paljonkaan portin ulkopuolelle ole ja tästä syystä sinua voi olla vaikea tavoittaa. Palvelus väsyttää ja ensimmäisellä lomallasi saatat vain nukkua ja puhua armeijasta, mikä ei välttämättä ilahduta läheisiäsi. Myös Covid-19 aiheuttanee vielä saapumiserällesi erilaisia haasteita palveluksen suhteen.

Mikäli olet perheellinen, saattaa puoliso tai lapsesi olla oikeutettu **SOTILASAVUSTUKSEEN**. Myös perheetön asevelvollinen voi saada sotilasavustuksen asumisavustusta asumiskustannuksiinsa (vuokra, yhtiövastike, sähkölasku, vesimaksu) mikäli asunto on vuokrattu vähintään 3kk ennen palveluksen aloittamista. Vaikka perheesi ei olisi oikeutettu sotilasavustukseen, saattaa teillä olla oikeus **YLEISEEN ASUMISTUKEEN**. Näitä etuuksia koskevia hakemuslomakkeita ja lisätietoja saat KELASTA tai Kelan nettisivulta kela.fi. **HAKEMUS KANNATTAA TEHDÄ JO ENNEN PALVELUKSEEN TULOJA!** Mikäli sinulla on valtion takaamaa opintolainaa, maksaa KELA palvelusajan opintolainan korot valtion varoista. Mikäli sinulta jäi asioita hoitamatta tai palveluksen aikana ilmenee avuntarvetta tai muita murheita, tule keskustelemaan niistä kanssani, koska yksin ei kannata murehtia eikä kerätä itselleen suotta turhia huolia. Voit ottaa yhteyttä myös jo ennen palveluksen aloittamista. Sosiaalikuraattorin kanssa voit keskustella LUOTTAMUKSELLISESTI kaikista asioistasi, niin iloista kuin suruistakin. Kuraattorilta saat neuvoja ja ohjeita esim. sosiaaliturva-asioissa (sotilasavustus, asumistuki, toimeentulotuki) työ- ja opintoasioissa (työttömyysturva, työnhaku, opintotuki ja -laina, oppilaitosten hakuajat, opiskelija-asunnot), talousasioissa (lainat, osamaksut, maksamattomat laskut, opintolainan korkotuki), henkilökohtaisissa ongelmissa, asuntoasioissa, palvelukseen liittyvissä asioissa sekä oikeusasioissa (siviili).

Lämpimästi tervetuloa!

**Ilona Pelttari 0299 220 202 ilona.pelttari@mil.fi**



# Sotilaspastorin tervehdys

Tervetuloa aloittamaan uutta elämänvaihetta! Suurimmalle osalle varusmiespalvelukseen astuvista ei ole kokemusta vastaavanlaisesta elämänmuutoksesta. Ei huolta, ei tarvitsekaan olla. Ole itsellesi armollinen ja anna itsellesi aikaa sopeutua. Emme me odota sinun olevan heti valmis koulutettu sotilas.



Inttiaika on omalla tavallaan antoisa jakso elämässä (ainakin jälkeenpäin), mutta myös monenlaisia haasteita täynnä. Sopeutuminen sotilaan arkeen ottaa aikansa ja myös siviilielämästä pitäisi pitää huolta. Joskus tämä voi tehdä sen verran tiukkaa, että tulee tarve tuulettaa ajatuksia jonkun toisen ihmisen kanssa. Varaventiilejä ovat toki tupa- ja siviilikaverit ja muut tutut, mutta myös sotilaspapille on lupa "avautua" asiasta kun asiasta. Puhumalla ja yhdessä pohtimalla ne elämän solmut parhaiten aukenevat.

Mutta kukapa sitä ventovieraalle tulisi juttujaan kertomaan. Kerronpa siis tässä myös pari sanaa itsestäni. Olen perheellinen suomalainen mies. Iloa ja sisältöä tuovat vaimoni ja pienet lapseni. Suurin omituisuuteni lienee siinä, että olen täällä armeijassa töissä. Lennostossa olen työskennellyt 1.7.2016 lähtien. Sitä ennen olen toiminut Tykistöprikaatin ja Porin prikaatin sotilaspappina. Vapaa-ajalla harrastan talonmiehenä toimimista, kalastusta, metsästystä ja luonnossa liikkumista.

Lähiviikkojen ja kuukausien aikana tutustumme paremmin muutaman oppitunnin ja tulokirkon merkeissä. Muutenkin saa tulla morjestamaan ihan vapautuneesti, sinisten tai kurkkusalaattivaatteiden ei tarvitse antaa hämätä. Minua tapaamaan tullessa ei myöskään tarvitse jännittää toimistokäyttäytymisen hallitsemista. Keskustellaan niistä asioista, jotka sinua sillä hetkellä mietityttävät. Kaikki keskustelut pysyvät tietenkin 100 % luottamuksellisina.

Koska papin toimisto sijaitsee erillään kotoisasta komppaniasta, minut tavoittaa parhaiten tekstiviestillä, vastaan tullessa hihasta nykäisemällä tai muulla tavalla huomiota herättämällä.

**Sotilaspastori 0299 220 201**  
**Juhana Saari**  
**[juhana.saari@mil.fi](mailto:juhana.saari@mil.fi)**

# Varusmiestoimikunta

Jokaisessa joukko-osastossa toimii varusmiesten muodostama Varusmiestoimikunta eli VMTK, joka on osa puolustusvoimien sosiaaliorganisaatiota. VMTK toimii suoraan lennoston komentajan alaisena tehden hänelle esityksiä erilaisista hankinnoista ja kehitysehdotuksista. VMTK toimii tiiviissä yhteistyössä myös sosiaalikuraattorin kanssa.

VMTK pyrkii parantamaan varusmiesten viihtyvyyden tunnetta, ryhmähenkeä sekä sosiaalisia oloja. Hankimme vuosittain lisää mm. urheiluvälineitä, pelejä ja leffoja, joita voit vapaa-aikanasi hyödyntää. Ensimmäisten viikkojen kiireen jälkeen vapaa-aikaakin on runsaasti.

Satakunnan lennoston VMTK:ssa toimii puheenjohtaja ja tarvittava määrä osa-aikaisia toimihenkilöitä. Jos olet kiinnostunut VMTK toiminnasta, kannattaa siitä ilmoittaa tännepäin.

VMTK on kaikkia varusmiehiä varten. Jos sinulle tulee eteen asioita joista et pääse yli tai et ymmärrä, ota yhteys meihin. Ajatuksista ja ehdotuksista kannattaa myös ilmoittaa suoraan, niin katsotaan mitä voidaan tehdä. Kaikki keskustelut ovat ehdottoman luottamuksellisia.

Iloisia palvelushetkiä, koittakaa ottaa kaikki irti palvelusajastanne!

## **Varusmiestoimikunnan puheenjohtaja**

**Lentosotamies Sihvonen**

**0299 570 267**

# Varusmiesten liikuntakerho



Sotilasurheiluliitto järjestää varusmiehille vapaa-ajan liikuntakerhotoimintaa (VLK) yhdessä sotilasurheiluseurojen ja varusmiestoimikuntien kanssa. Vuodesta 1987 alkaen on kerhotoiminnan päämääränä ollut parantaa varusmiesten viihtyvyyttä ja palvelumotivaatiota. Varusmiesten liikuntakerhot toimivat kulloinkin palveluksessa olevien varusmiesten ehdoilla ja heidän johtaminaan.

Toiminta perustuu varusmiesten tahtoon ja kiinnostukseen harrastaa erilaisia liikuntamuotoja. Kerhotoiminnan edellytyksistä huolehtii henkilökunnan keskuudesta nimetty ohjaaja, mutta itse kerhojen vetäjät ovat varusmiehiä. Liikuntakerhotoimintaa on jokaisessa varusmiehiä kouluttavassa joukko-osastossa.

Ohjattu VLK-toiminta, lenkki ja kuntosali –suoritukset kerätään kaikki samaan VLK-passiin. Suorituksia voi kerätä yhden päivässä ja 15 merkinnällä saa yhden kuntoisuusloman. Jokainen varusmies voi saada palveluksensa aikana yhden (1) kuntoisuusloman liikuntasuorituksista. Merkinnät kertyvät vain **vapaa-ajalla** suoritetuista kuntosuorituksista. Henkilöllä ei myöskään saa olla samana päivänä vapautuksia, jotka ovat estäneet päivän normaalin palveluksen.

Yhden merkinnän voi saada seuraavista suoritteista:

- Urheilemalla kuntosalilla vähintään yhden tunnin.
- Juoksemalla VMTK-lenkin (n.7km)
- Osallistumalla ohjattuun VLK-toimintaan, joka on kestoltaan vähintään 1h/kerta.



# Palveluksen aloittaminen

## Mitä mukaan?

Kun aloitat palveluksen, sinulla tulee olla **mukana henkilöllisyystodistus ja palveluksen aloittamismääräys**. Melkein kaikki muu sinulle annetaan talon puolesta, mutta näitä saatat tarvita:

- Tämä alokastiedote
- Rahaa muutaman viikon tarpeeseen
- Henkilökohtaiset hygieniavälineet ja lääkkeet
- Deodorantti
- Hammasharja- ja tahna
- Suihkusaippua / shampoo
- Mahdolliset salvat ja rasvat
- Kampa ja kynsisakset
- Parranajovälineet
- Alusvaatteita
- Puukko ja pieni tasku- tai otsalamppu
- Rannekello
- Geelipohjalliset kenkiin

Pari juttua, jotta pääsisit nauttimaan varusmiespalveluksestasi heti täysillä:  
**Käy parturissa.** Siilipakkoa ei ole, mutta lyhyet ja siistit hiukset ovat peruspiirteitä sotilaalle. Siviilikorut kannattaa jättää kotiin, koska vain kihla- ja vihkisormus on sallittu.

Muista ottaa **IBAN-tilinumero (eli FI12 3456 7891 2345 67)** mukaan, sillä päivärahat maksetaan pankkiin.

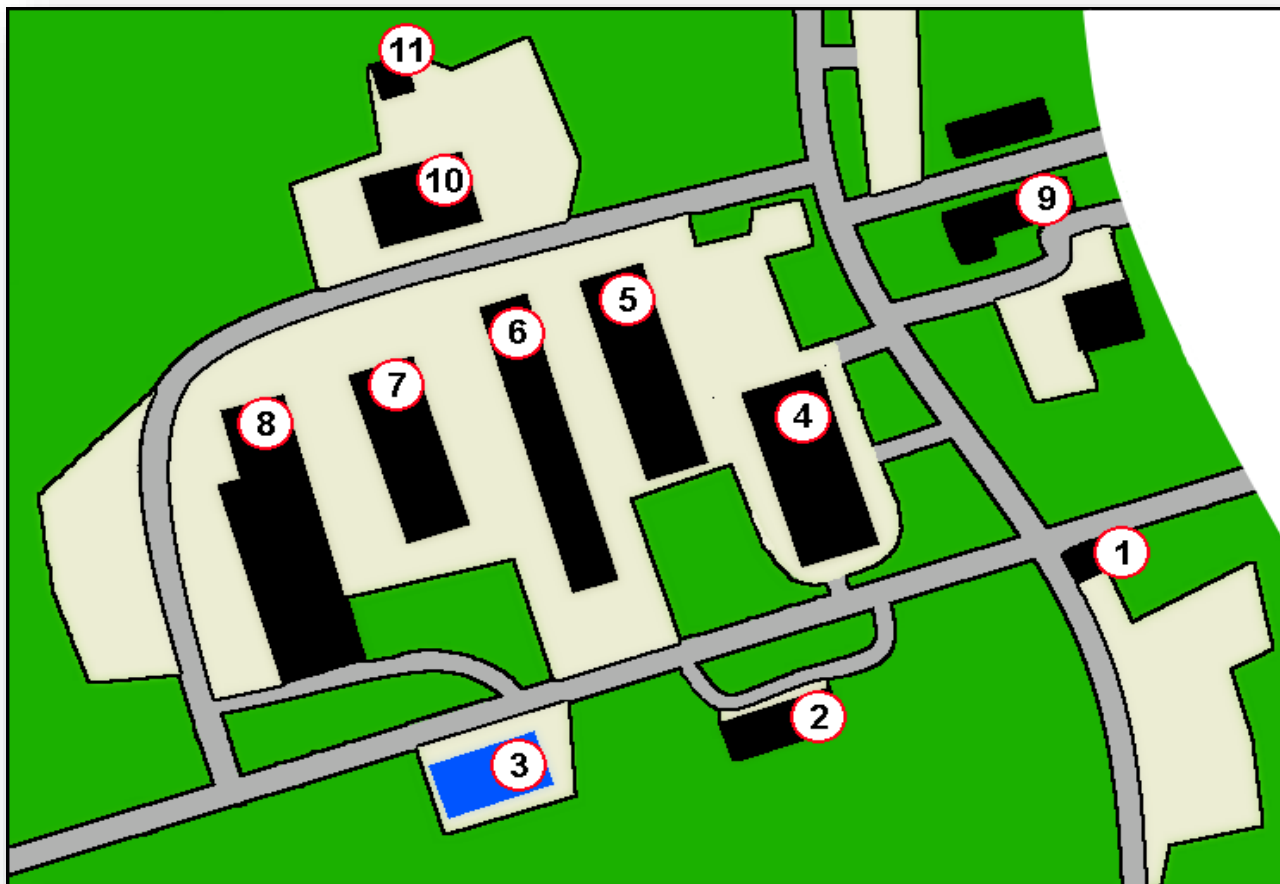
# Saapuminen kasarmille



**Ilmoittaudu ensimmäisenä sotilaspoliiseille parkkipaikan kulmalla olevalla portilla!**

Auto täytyy siis jättää portin ulkopuolelle. Sotilaspoliisit opastavat sinut portilta eteenpäin kohti komppaniaa. Reitiltä löytyy myös opastekilvet. Ilmoittaudut ja saat samalla itsellesi lukot, kynän, vihon jne. Tämän jälkeen ryhmänjohtajasi ottavat sinut vastaan ja he kyllä kertovat missä pitää olla ja koska. Heti alusta kannattaa olla tarkkana, jotta tiedät mitä pitää tehdä ja miten.

# Opaskartta



- |                       |                                      |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 1. Kulunvalvonta      | 7. Kuljetuskeskus                    |
| 2. Varuskuntasairaala | 8. Varusvarasto                      |
| 3. Monitoimikenttä    | 9. Sosiaalikuraattori/Sotilaspastori |
| 4. Muonituskeskus     | 10. Pressuhalli                      |
| 5. Kasarmi            | 11. Crossfitkatos                    |
| 6. Ajoneuvohalli      |                                      |



# Alokkaan arki

- klo 5.45 **Herätys.** Heräät aamulla alikersantin miehekkääseen herätykseen. Iloisena ja intoa täynnä olet valmiina oppimaan paljon uusia asioita. Hyvin palveleva joukko voidaan palkita varttia myöhäisemmällä herätyksellä.
- klo 5.46 **Aamutoimet.** Valmistaudut ohjattuihin aamutoimiin. Lyhyessä ajassa käyt vessassa, peseytymässä, puet itsesi ja petaat punkkasi tiiliskivimäisen särmäksi. Ajan myötä opit käyttämään kiireen hyväksi. Ehdit ainakin puristamaan hammastahnan harjalle...
- klo 6.30 **Aamiainen.**
- klo 8.00 **Päivän palvelus.** Aamiaisen jälkeen toimii siivouspalvelu. Tuvat ja siivousalueet muutetaan peilinkirkkaiksi. Terveysten kannalta varuskunnissa hygienia on avainasemassa. Alkuun on paljon oppitunteja, mutta myöhemmin puheet muuttuvat teoiksi.
- klo 11.15 **Lounas.**
- klo 12.30 **Palvelus.** Lounaan jälkeen palvelus jatkuu mm. oppituntien, taistelukoulutuksen tai rastien parissa.
- klo 16.00 **Päivällinen.**
- klo 21.35 **Iltavahvuuslaskenta.** Alokkaat käsketään tupiinsa, jossa varusmiehet lasketaan. Iltavahvuuslaskennan jälkeen käydään iltatoimilla, tarkastetaan punkat ja valmistaudutaan hiljaisuuteen.
- Klo 22.00 **Hiljaisuus.** Kaikki valot sammutetaan ja tupien ovet suljetaan. Jokainen varusmies makaa omassa sängyssään hiljaa. Vaikka ei väsyttäisi, niin annetaan muille mahdollisuus nukkua. Käytävillä ei saa liikkua klo 22.00 – 23.00 välisenä aikana.

# Palvelusajat ja koulutushaarat

Palveluksen ensimmäiset 6 viikkoa on nimeltään alokasjakso. A-jakson menestyksen ja oman halukkuuden perusteella alokkaat sijoitetaan jatkokoulutuspaikoille. Hyvin suoriutuminen A-jakson aikana ei tarkoita sitä, että taistelija sijoitetaan tiettyyn tehtävään, esimerkiksi johtajakoulutukseen. Mitä paremmin suoriutuu, sitä enemmän omalla halukkuudella on painoarvoa. On tärkeä muistaa, että puolustusvoimien tarve menee kuitenkin viime kädessä omien halukkuuksien edelle! Ohessa muutama koulutusvaihtoehto.

## **JOHTAJAKOULUTUS**

Suojauskomppaniaan koulutetaan joka saapumiserästä n. 30 varusmiesjohtajaa. Johtajakoulutukseen valitut tulevat palvelemaan 347 vuorokautta seuraavissa koulutushaaroissa:

- **SuojausAUK** (~20 taistelijaa)
  - Koulutus Tikkakoskella, linjalla koulutetaan sekä suojaus- että sotilaspoliisijoukkueiden ryhmänjohtajat
  - Lähtö Tikkakoskelle K-jakson jälkeen
  - Koulutus kestää 12 viikkoa (AUK1 6vk + AUK2 6vk).
  - AUK1 jälkeen valitaan n. 5 taistelijaa RU-kurssille. He eriytyvät omaan koulutukseen joka kestää 14 viikkoa
  - **Palatessaan Pirkkalaan** johtajakoulun käyneet jaetaan omien halukkuuksien/kouluttajien näkemyksien mukaan suojaus- sekä sotilaspoliisijohtajiksi.
  - AUK:n käyneet palaavat Pirkkalaan seuraavan saapumiserän ryhmänjohtajiksi, RUK:n käyvät palaavat Pirkkalaan seuraavan saapumiserän alokasjakson päätyttyä.
- **ViestiAUK** (3-4 taistelijaa)
  - Koulutus Tikkakoskella, kesto 12vk (AUK1 6vk + AUK2 6vk)
  - Lähtö Tikkakoskelle A-jakson jälkeen
  - Palaavat Pirkkalaan seuraavan saapumiserän alokasjaksolle ryhmänjohtajiksi. (A-jakson jälkeen siirtyvät Viestitekniikkakeskukselle eri palvelustehtäviin)
- **Huoltopalveluupseeri, lääkintäaliupseeri sekä motoAU**
  - Lähtö Säskylään A-jakson jälkeen
  - Koulutus Porin Prikaatissa Säskylässä, kesto 12vk
  - Palaavat Pirkkalaan seuraavan saapumiserän johtajiksi
  - Toimivat alokaskauden ryhmänjohtajina, sen jälkeen eri tehtävissä komppaniassa/varuskuntasairaalassa

Johtajakoulutukseen valitut saavat kattavan ja laadukkaan koulutuksen lisäksi unohtumattomia kokemuksia palvelusajaltaan. Johtajakoulutus on siviilielämässäkin arvostettu meriitti.

## **SOTILASPOLIISIJOUKKUE**

### **Sotilaspoliisijoukkue, miehistö (255 vrk)**

Koulutus Pirkkalassa. Sotilaspoliisijoukkueen koulutus on monipuolinen yhdistelmä muun muassa iskuosastotoimintaa, asutuskeskustaistelua, vaarallisen henkilön kiinniottotehtäviä, henkilönsuojaustehtäviä, sekä eri aseilla tapahtuvaa käytännön ampumakoulutusta. Sotilaspoliisit käyvät voimankäytön peruskurssin sekä osallistuvat operatiivisen vartiointiin Tampereen varuskunnan alueella.

## **SUOJAUSJOUKKUE**

### **Suojausjoukkue, miehistö (165 vrk)**

Koulutus Pirkkalassa. Suojausjoukkue toteuttaa lentotukikohdan ympärillä suojaustehtäviä. Suojausmies koulutetaan toimimaan jääkäri-, tiedustelu- ja vartioitehtävissä. Suojausjoukkueille koulutetaan myös vaarallisen henkilön etsintä- ja kiinniottotehtäviä. Suojausmiehen tulee olla fyysisesti ja henkisesti hyvässä kunnossa sekä varautunut kovaankin koulutukseen. Mikäli haluat palvelukselta haasteita, rajojen hakua ja elämyksiä, niin tämä on valintasi.

Taistelulähetit (7-9 kpl) toimivat tukikohdassa lähettitehtävissä. Suojausjoukkueilla on omat taistelulähetit, ja suojauskomppanialla omansa. Lähetit koulutetaan Pirkkalassa suojausjoukkueen mukana. Vaatimuksena on hyvä fyysinen kunto, omatoimisuus ja suunnistustaito.





## **KOMENTO- JA HUOLTOJOUKKUE**

### **Lääkintämiehet (255 vrk)**

(2-4 kpl) Koulutus Säkylässä, kesto 4 viikkoa. Toimivat varuskuntasairaalassa mm. päivystäjinä. Ovat mukana harjoituksissa ja toimivat ensiapukouluttajina.

### **E-kuljettajat (347 vrk)**

(12 erikoisjoukkohaun kautta Ilmasotakouluun)

Koulutus Tikkakoskella Ilmasotakoulussa, kesto 10 viikkoa. Toimivat erilaisissa kuljetustehtävissä. Kurssille pääsyyn vaaditaan BC -ajokortti. Mahdollisuus saada siviiliin E-ajokortti sekä ADR-lupa.

### **Sotilaskeittäjät (165 vrk)**

(4 kpl) koulutus Parolassa, kesto 3 viikkoa.

### **Tiedottaja (255 vrk)**

(1 kpl) Koulutus Pirkkalassa sekä kursseilla Parolassa ja Tuusulassa. Toimii erilaisissa tehtävissä lennoston esikunnassa, tehtäviin kuuluu mm. valokuvaaminen ja sosiaalisen median hallinnointi.

### **B-kuljettaja (165 vrk)**

(4 kpl) Koulutus Pirkkalassa. Toimii erilaisissa tehtävissä Maakuljetuskeskuksella.





# Linjaesittely – Sotilaspoliisijoukkue



## SOTILASPOLIISIJOUKKUE

Sotilaspoliisijoukkue tuottaa joukkoja lentotukikohdan ympäristöön avainkohteiden ja tärkeiden henkilöiden suojaamiseen, etsintä- ja kiinniottotehtäviin rakennetulla alueella sekä erikoisjoukkojen vastaiseen toimintaan. Tämän lisäksi sotilaspoliisijoukkue kantaa päävastuun lennoston päivittäisestä operatiivisesta turvallisuudesta yhteistoiminnassa vartioston kanssa. Sotilaspoliisijoukkueen koulutus on monipuolinen ja haastava yhdistelmä suojaustaktiikkaa, iskuosastotoimintaa, asutuskeskustaistelua, voimankäyttö- ja vartiokoulutusta sekä eri aseilla tapahtuvaa käytännön ampumakoulutusta.

Mikäli olet kiinnostunut saamaan erikoistaitoja edellyttävän, vaativan ja monipuolisen taistelijan koulutuksen, on sotilaspoliisijoukkue oikea valinta

# Varusmiesesittelyjä



## **Esittele itsesi lyhyesti ja kerro oma tehtäväsi varusmiespalveluksessa**

Olen alikersantti Sorsa, 2/20 saapumiserästä. Toimin huoltopalvelualiupseerina. Kasarmilla teen toimistotöitä, erinäisiä listoja, jakelen posteja ja hoidan varusmiesten huollollisia tarpeita. Maastossa tehtäväkuvani on erilainen. Toimin komentoryhmänjohtajana ja vääpelin sijaisena, sekä teen tavallisia jääkäritemppeja.

## **Mikä on hienointa koulutushaarassasi?**

Ehdottomasti monipuolisuus. Parasta on, kun pääsee toimistossa istutun viikon jälkeen kunnolla tetsaamaan ja mukaan taistelu- ja viestikoulutuksiin. Toimistohommissa saa itse vaikuttaa siihen, mitä tekee, millä tavalla ja milloin. Soveltaminen on sallittua ja omia vahvuuksia voi hyödyntää. Monipuoliset tehtävät antavat kattavamman kuvan komppanian ja puolustusvoimien toiminnasta.

## **Miksi halusit aliupseerikurssille?**

Halusin saada johtajakoulutuksen ja ajattelin, että AUK:n käymällä saan enemmän irti intistä. Pääsen näkemään asioita niin miehistön jäsenen kuin ryhmänjohtajan silmin. Minua kiinnosti haastaa itseäni niin henkisesti, kuin fyysisestikin. AUK:in kuului paljon tetsaamista, mutta myös teoriapohjaista opetusta, mikä oli mielenkiintoista.

## **Kerro paras inttimuistosi**

Parhaiten mieleeni on jäänyt yksi oppitunti aukista, missä kerrottiin laajemmin puolustusvoimien merkityksestä ja turvallisuuspolitiikasta. Opin näkemään oman toimintani osana suurempaa kokonaisuutta. Se oli älyttömän kiinnostavaa. Myös puolustusammunnat pimeällä olivat ainutlaatuinen kokemus.

## **Anna vinkki tuleville alokkaille**

Juo vettä ja vaihda sukat! TJ –laskuria ei kannata tuijottaa liikaa, vaan löytää jokaisesta päivästä jotain uutta ja oppimisen arvoista, niin kotiutumiseen ei olekaan yhtäkkiä niin paljon aikaa. Muistakaa uskoa itseenne ja kunhan yrittää parhaansa, se riittää.



### **Esittele itsesi lyhyesti ja kerro oma tehtäväsi varusmiespalveluksessa**

Moro! Olen alikersantti Tammilehto Tampereelta. Aloitin palveluksen Satakunnan Lennostossa 2/20 saapumiserässä. Aselajini on viesti. Sodan ajan tehtäviäni ovat tukikodan sähköistäminen, viestiyhteyksien rakentaminen ja yhteyksien ylläpitäminen. Palvelusajan tehtäviini kuuluu oman osaamisen ylläpito, joka keskittyy vahvasti viestilaitteiston käytön harjoitteluun viestitekniikkakeskuksessa. Tutuiksi ovat tulleet muun muassa kenttäradiot ja sähkövoimakoneet.

### **Mikä on hienointa koulutushaarassasi?**

Hienointa koulutushaarassani on sen monimuotoisuus. Olen päässyt osallistumaan taisteluharjoituksiin ja haastamaan itseäni viestiteknisissä koulutuksissa. Koulutushaarani kautta olen myös saanut paremman kuvan tukikohdasta ja siihen liittyvistä viestiyhteyksistä kokonaisuutena.

### **Kerro paras inttimuistosi**

Paras muistoni on ensimmäiseltä päivältä viestitekniikkakeskuksella. Sinä päivänä tajusin, kuinka siistejä hommia pääsen tekemään loppu palveluksen.

### **Anna vinkki tuleville alokkaille**

Hakeudu kiinnostavalle ja itseäsi haastavalle koulutushaaralle. Pyri oppimaan uutta ja ota kaikki irti palveluksesta. Näitä asioita ei voi missään muualla kokea.



### **Esittele itsesi lyhyesti ja kerro oma tehtäväsi varusmiespalveluksessa**

Hei! Olen 1/21 saapumiserän lentosotamies Nevanranta. Koulutushaarani on sotilaspoliisi ja tärkein tehtäväni on vartioida, sekä suojata tukikohtaa. Me sotilaspoliisit valvomme ketkä liikkuvat alueellamme, ja tarvittaessa toimimme tilanteen mukaan yleisen järjestyksen ylläpitämiseksi.

### **Mikä on hienointa koulutushaarassasi?**

Parasta koulutushaarassani on hyvät kouluttajat, sekä mielenkiintoinen ja toiminnantäyteinen koulutussisältö. Palveluksemme myöhemmässä vaiheessa opimme esim. henkilön suojausta ja vaativampia taistelu strategioita.

### **Anna vinkki tuleville alokkaille**

Kuntoa kannattaa kehittää jo ennen palvelukseen astumista. Eka viikko voi tuntua raskaalta, mutta kyllä tähän nopeasti tottuu.





### **Esittele itsesi lyhyesti ja kerro oma tehtäväsi varusmiespalveluksessa**

Hei! Olen Lentosotamies Herman, saapumiserän 1/21 suojausmies. Päätehtäväni varusmiespalveluksessa on harjoitella suojaamaan tukikohtaa, tässä tapauksessa lentokenttää. Arkipäiviini kuuluu erinäisiä koulutuksia ja käytännön toimintaa.

### **Mikä on hienointa koulutushaarassasi?**

Hienointa on toiminta. Pääsemme ampumaan ja harjoittelemaan sotimista

usein. Olemme myös oppineet toimimaan osana suurempaa kokonaisuutta. Jokaisella on oma tehtävä, ja kaikkia ryhmän jäseniä tarvitaan. Kun jokainen hoitaa oman osansa hyvin lopputulos on mahtava.

### **Kerro paras inttimuistosi**

Paras muistoni on ehdottomasti Niinisalon ampumaharjoitus. Siellä teimme kaikkea siistiä, esimerkiksi heitimme käsikranaatin. Leirin kohokohta oli kuitenkin partion hyökkäys metsässä. Pääsimme vetämään useita kertoja harjoitellun vedon oikeilla panoksilla. Etenimme metsässä ja ammuimme peltiukkoja.

### **Anna vinkki tuleville alokkaille**

Pidä hyvä itsekuri. Kyllä kaikesta selviää. Välillä saattaa tuntua siltä, että ei jaksaisi, mutta kaikesta päästään eteenpäin. Pidä pää kylmänä, se auttaa!





# Lomat ja vapaa-aika

Vallitsevan koronaepidemian aikana lomat on toteutettu 2+2+2 systeemillä. Tämä tarkoittaa käytännössä neljää viikkoa palvelusta, jonka jälkeen on kahden viikon lomajakso. Henkilökohtaisten lomien ja kuntoisuuslomien myöntämistä sekä iltavapaita ollaan pyritty välttämään epidemian hillitsemisen vuoksi. Lomien suunnittelu ja toteutus seuraavat jatkossa epidemian laajuutta ja vakavuutta.

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VKV | <b>Varuskuntavapaa</b> alkaa klo 17.30 ja loppuu klo 21.30. Varusmiehille suotu sosiaalinen etuus, jolloin voi viettää vapaa-aikaa ja poistua varuskunnan alueelta. <b>(koronaepidemian aikaan ei ole varuskuntavapaita)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| PIV | <b>Pidennetty iltavapaa</b> on hyvillä suorituksilla ansaittu palkinto, joka kestää klo 00.00 asti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| VLV | <b>Viikonloppuvapaa</b> alkaa normaalisti perjantaina klo 18.00 ja päättyy sunnuntaina klo 21.30. VLV:lle lähdettäessä pidetään lomatarkastus, jossa tarkastetaan yksikön siisteys ja lomille lähtijöiden pukeutuminen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| VMP | <b>Vapautus muusta palveluksesta</b> , käytetään lomaviikkojen arkipäivinä. Kahden lomaviikon aikana VMP päivät ovat maanantai-torstai. Näiltä päiviltä jokaiselle maksetaan ruokarahaa 13,50€ päivä.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| HL  | <b>Henkilökohtainen loma</b> , jota jokainen varusmies on oikeutettu käyttämään seuraavasti:<br><br>165 vrk palvelevat <b>6 kpl</b><br><br>255 vrk palvelevat <b>12 kpl</b><br><br>347 vrk palvelevat <b>18 kpl</b><br><br>Yleensä yksikön HL- lomapäivä on maanantai tai perjantai, jolloin se yhdistyy VLV:seen. Loput HL:t myönnetään jokaisen oman kirjallisen loma-anomuksen mukaan siten, ettei niistä ole kohtuutonta haittaa palvelukselle. <b>(koronaepidemian aikaan henkilökohtaisia lomapäiviä käytetään VMP jaksojen perjantaina + pakottavissa syissä esim valintakokeet, hautajaiset ym)</b> |
| KL  | <b>Kuntoisuusloma</b> voidaan myöntää varusmiehelle palveluksessa tai sen ulkopuolella suoritetusta kiitettävästä palveluksesta, esim. ampumataito-testin kiitettävästä suorittamisesta tai erinomaisesta urheilusuorituksesta palveluksen ulkopuolella. <b>(koronaepidemian aikaan KL lomiam käytetään VMP jaksojen perjantaina + pakottavissa syissä esim valintakokeet, hautajaiset ym)</b>                                                                                                                                                                                                              |

- JL** Arkipyhäpäivät ovat yleensä **juhlalomapäiviä**. (**koronaepidemian aikaan JL päivät kasarmilla ovat normaalia palvelusta. VMP lomaan sattuessaan tästä päivästä ei korvata ruokarahaa**)
- HSL** **Henkilökohtainen syyloma** voidaan myöntää henkilökohtaisista pakottavista syistä enintään kuusi kuukautta. HSL-päivät eivät ole palvelusta.
- ISL** varusmiehelle voidaan myöntää **isyyslomaa** enintään 12 päivää oman lapsen hoitoa varten. Lapsen syntymä on näytettävä toteen syntymätodistuksella. ISL ei pidennä palvelusaikaa ja tältä ajalta maksetaan normaalisti päivärahaa.
- MAP** **Matka-ajan pidennystä** voi saada lomien yhteyteen, mikäli varusmiehen yhdensuuntainen matkustaminen kotipaikkakunnalle kestää yleisiä kulkuneuvoja käyttäen yli 6 tuntia. Ei myönnetä iltavapaiden yhteyteen.
- YV** **Yövapaa** voi anoa perheellinen varusmies, jotta hänellä olisi mahdollisuus tavata lapsiaan useammin. Peruslähtökohta kuitenkin on yksi yövapaa/viikko ja enintään 3/viikko.



# Terveydenhuolto puolustusvoimissa

Puolustusvoimilla on terveydenhuoltojärjestelmänsä, jonka piiriin jokainen varusmies kuuluu. Monet tarvitsemistasi hoitotoimenpiteistä voidaan suorittaa puolustusvoimien hoitolaitoksissa. Julkisiin palveluihin tukeudutaan tarvittaessa.

Varusmiespalveluksen aikana voit käydä vastaanotolla arki-aamuisin. Jos sairastut tai loukkaannut lomalla, sinun tulee välittömästi ilmoittaa siitä yksikköosi päivystäjälle ja varuskuntasairaalaan ja soittaa puolustusvoimien sairaanhoitajapäivystykseen.

Siviiliterveyspalveluita tulee käyttää vain todellisissa hätätapauksissa ja aina on ilmoitettava yksikköön missä on ja minkä vuoksi. Lääkärille on aina ilmoitettava olevansa varusmies ja esitettävä varusmieskortti. Siviililääkäri ei voi määrätä kotihoitoa tai palvelushelpotuksia.

Jokaiselle varusmiehelle tehdään lääkärintarkastus palvelukseen astuttaessa ja kotiutuesssa. Tarkastuksessa tarkistetaan kuulon ja näön tarkkuus, annetaan rokotuksia sekä käydään monia muita asioita läpi.

Hammashoitokin järjestyy akuuteissa tapauksissa varuskunnan terveysaseman kautta. Harjoituksissa on aina mukana lääkintämies tai lääkintäaliupseeri.

Heinäkuussa 2021 uusille alokkaille annetaan Sosiaali- ja terveysministeriön vahvistamat rokotukset kurkkumätää, jäykkäkouristusta, hinkuyskää, meningokokkitautia, tuhkarokko-sikotautivihurirokkoa (MPR) ja kausi-influenssaa vastaan. **Rokotukset ovat vapaaehtoisia.**





# SOTILASKOTI

**Suomen kaikissa varuskunnissa on varusmiehille tuttu taukopaikka;**

Sotilaskodissa varusmies, vapaaehtoisessa asepalveluksessa oleva nainen tai kertausharjoitukseen tullut reserviläinen voi viettää vapaa-aikaansa, irrottautua sotilaselämän rutiineista. Sotilaskotijärjestö on palvellut varusmiehiä jo sadan vuoden ajan ja jatkaa toimintaansa hymyllä ja sydämellä. Sotilaskodissa voi juoda kupin kuumaa, nauttia pikkupurtavaa, lukea lehtiä, surffailla internetissä, pelata pelejä, käydä kirjastossa, soittaa pianoa...

Liikkuvaa sotilaskodin toimintaa toteutetaan sotilaskotiautolla. Muutamilla suosikkituotteilla lastattu sotilaskotiauto ajaa tarvittaessa maastoon säässä kuin säässä kahvia ja munkkeja myymään.

Voit myös nähdä sotilaskodissa läheisiäsi munkin ja kahvikupposen äärellä.



## Sotilaskoti on avoinna

**Ma – To                    9.00 – 14.15, 18.00 – 20.30**

**Pe                            9.00 – 12.45, 18.00 – 20.30**

**La – Su                    17.00 – 19.00**

# AJO-OHJE VARUSKUNTAAN:

Varuskuntaan pääset sekä Pirkkalan, että Lempäälän suunnasta seuraamalla lentokentän opasteita.

Pirkkalasta tullessasi seuraa lentokentän opasteita, kunnes vastaan tulee opaste "LENNOSTO" jolloin käänny opasteen mukaan vasemmalle. Jatka eteenpäin, kunnes tulet varalaskukentälle (tie on normaalia leveämpi).



Kentän loppupäässä on tienhaara oikealle, jossa on opaste varuskuntaan sekä keltamusta jyrkän käännöksen merkki. Tältä tieltä on opastus ilmoittautumispaikalle.

Jos tulet Lempäälän suunnasta, aja Lempäälästä Pirkkalaan johtavaa tietä, kunnes tulee vastaan opaste ilmoittautumispaikalle. Varuskunta sijaitsee tien vasemmalla puolella varalaskukentän Lempäälän puoleisessa päässä.

Jätä auto porttien ulkopuolella olevalle parkkipaikalle.

**Paikalle tulee saapua alokaskirjeen mukaisen oman ajan mukaan**

## Kuljetukset varuskuntaan

Varuskuntaan on 5.7.2021 järjestetty **maksuton kuljetus** pikkubussilla, jonka tunnistaa ikkunassa olevasta **SATLSTO** tekstistä, Tampereelta seuraavasti:

**Rautatieasema**

**Klo 08:15**

**Klo 10:15**

**Klo 12:15**

**Klo 14:15**

**Linja-autoasema**

**Klo 8:30**

**Klo 10:30**

**Klo 12:30**

**Klo 14:30**

# COVID-19

## ohjeistus ja palveluksen aloittaminen

**Puolustusvoimat jatkaa toistaiseksi COVID-19 pandemian vastaisia toimenpiteitä.** Covid-19 viruksen aikana tehdyillä vastatoimenpiteillä tautitapaukset puolustusvoimissa on kyetty pitämään erittäin vähäisinä. Yhteiskunnan rajoitusten muuttuessa huomioimme ne kaikessa omassa toiminnassa.

**Saavut palvelukseen, vaikka olisit sairaana.** Varuskunnan portilla on terveydenhuollon ammattilaisia tarkastamassa jokaisen ja tarvittaessa ohjaamassa varuskuntasairaalaan. Jos olet sairaana, niin noudata THL:n antamia ohjeita (mm. käsihygienia, turvaväli ja hihaan/nenäliinaan yskiminen) ja **huomioi muut ihmiset!** **Ilmoita portilla,** mikäli sinulla on hengitystieoireita, kuumetta tai tiedossasi on COVID-19 altistusriski.

**Ilmoittautuminen palvelukseen** maanantaina 5.7.2021 tapahtuu porrastetusti sukunimen alkukirjaimen perusteella, aakkosjärjestyksessä pl. naisten vapaaehtoiseen palvelukseen tulevat:

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| klo 08:00-09:00 | Aaltio - Karppi + naiset |
| klo 10:00-11:00 | Kaski – Nikkilä El       |
| klo 12:00-13:00 | Nilsson – Seppälä        |
| klo 14:00-15:00 | Seppänen A – Österlund   |

### **Pidä huolta, että saavut oikeaan aikaan!**

Paikalle päästyäsi alokkaat jaetaan joukkueisiin ja kyseiset koulutusosastot pidetään erillään toisistaan. Yksi alokasjoukkueista majoittuu väliaikaismajoitukseen kahden hengen huoneisiin lähellä komppanian rakennusta. Lisäksi 2/20 saapumiserän sotilaat pidetään tilajärjestelyillä erillään alokkaista PL. omat ryhmänjohtajat. Näin pyritään estämään mahdollinen COVID-19 tartuntariski osastojen välillä.

Alokaskaudella ensimmäiset kaksi viikkoa on kaikilla palvelusta. Tämän jälkeen puolet alokkaista lähtee noin 10 päivän vapaille. Loput puolet lähtevät saman pituiselle vapaalle edellisten palattua.

**Haluamme erityisesti turvata asevelvollisten terveyden** sekä alokaskauden koulutustavoitteiden saavuttamisen ja onnistuneet jatkokoulutusvalinnat.



# Yhteystiedot

## UUSI OSOITTEESI:

Alokas Oma Nimi  
Suojauskomppania  
33961 PIRKKALA

Satakunnan Lennosto  
PL 1000

## PUHELINNUMEROITA

Kapteeni Ilkka Juvela

Komppanian päällikkö 0299 225 200

Vääpeli Pekka Jalkanen

Komppanian vääpeli 0299 225 104

Kohta on se päivä, kun sinäkin pääset aloittamaan palveluksesi.

Muistathan, että alkoholi ja armeija eivät sovi yhteen. Palveluksessa humalaisena esiintyminen on rangaistava teko. Alkoholin ja huumeaineiden tuonti sotilasalueelle on kiellettyä, mukaan lukien varusmiesten parkkipaikka.

