



Karjalan lennosto



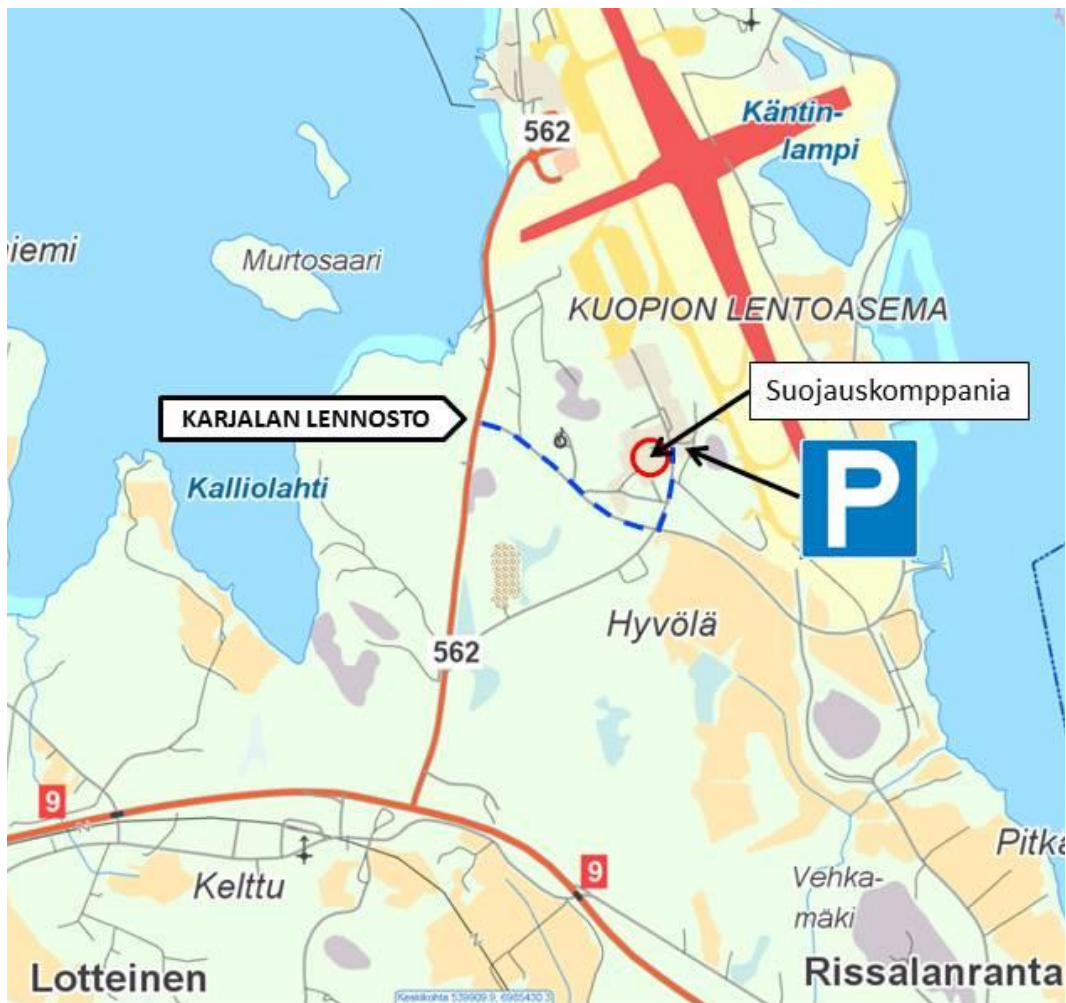
Alokasopas

1/22



Puolustusvoimat

Försvarsmakten · The Finnish Defence Forces



Saapuminen Karjalan lennostoon

Tällä navigointiosoitteella pääset lähelle:

Leppälammentie 110

70900 Siilinjärvi



Karjalan lennoston alokasinfo

Sisällysluettelo

Komentajan tervehdys	4
Suojauskomppanian päällikön tervehdys	7
Koronaan liittyviä ohjeita	11
Sosiaalikuraattori – Sinua varten.....	14
Varusmiehen sosiaalipalvelut.....	15
Terveystenhuolto	20
Palvelukseen tulo	22
Ensimmäisen illan ohjelma	22
Ensimmäinen aamu ja päivä.....	23
Varusmiehen vapaat.....	24
Varusmiehen lomat	25
Päivärahat.....	26
Hyvä tietää!	26
Aikataulut	27
Mitä kannattaa ottaa mukaan?	27
Varusmiestoimikunta	28

Komentajan tervehdys

Tervehdys sinulle palvelukseen astuva nuori. Karjalan lennosto tarvitsee sinua.

Ilmavoimien taistelukyky perustuu osaviin tukikohtajoukkoihin. Paraskaan hävitäjä ei pärjää ilman niitä. Varusmiespalveluksessa annettavalla koulutuksella luodaan perusta Ilmavoimien joukkojen osaamiselle. Vain osaava, motivoitunut ja yhteen hiileen puhaltava joukko voi toimia



tehokkaasti nykyaikaisen taistelukentän olosuhteissa. Tämä pätee niin Ilmavoimien tukikohdassa kuin rintamalla. Tämän kaiken ytimessä olet juuri sinä. Juuri nyt. Olet astumassa varusmiespalvelukseen, jonka aikana sinusta tehdään suomalainen sotilas, osa toimivaa ja yhteen hitsautunutta joukkoa, joka osaa toimia tilanteessa kuin tilanteessa. Sinulla on tärkeä rooli Suomen ilmapuolustuksessa.

Varusmiespalvelus alkaa sotilaallisen toiminnan perusasioiden opettelemisella ja koulutuksen edetessä siirrytään vaativampaan ja erikoistuvaan tehtävä- ja joukkokohtaiseen koulutukseen. Lopussa kaikki hiotaan yhteen joukkojen yhteisillä harjoituksilla. Koulutuksen jaksotusta ja sisältöä on kehitetty käynnissä olevan koulutus 2020-ohjelman myötä. Kaiken toiminnan taustalla on joukon tiivis yhteishenki ja taistelutahto. Ja niistä tulee pitää huolta koko palveluksen ajan ja sen jälkeenkin.

Olemme juuri ottaneet käyttöön monipuolisia virtuaalikoulutusympäristöjä ja simulaatioita tukemaan kentällä tapahtuvaa koulutusta. Vaikkakaan emme pelaa koulutuksessa viimeisimpiä pelimaailman pelejä, niin uskon, että tulet yllättymään positiivisesti koulutuksen sisällöstä. Sitä kehitetään jatkuvasti, jotta se olisi mielekästä, tehtäviä vastaavaa ja ajanmukaista. Seuraamme jatkuvasti edellisiltä ikäryhmiltä saamaamme palautetta ja kehitämme toimintaa sen perusteella. Kaukana ovat ajat, jolloin koulutus oli pelkkää sulkeisissa singahtelua ja pinkan ja punkan tekoa, vaikka nekin toki kuuluvat edelleen ohjelmaan. Sotilaallinen kuri ja järjestys ovat menestyvän joukon perusominaisuuksia, ja niistä pidetään edelleen kiinni.

Varusmiespalveluksen alku on suuri muutos elämääsi. Se on sitä ihan kaikille. Elämä varuskunnassa on säännöllistä ja sääntöjen mukaista. Ota muutos vastaan avoimin mielin. Henkilökuntani tekee parhaansa tarjotakseen sinulle haastavan ja mielekkään koulutuksen. Paljon riippuu kuitenkin omasta asenteestasi. Aktiivisella ja erityisesti palvelustoverit huomioivalla, positiivisella asenteella pääsee pitkälle. Palveluksen aikana on mahdollista päästä vastuullisiin tehtäviin ja saada johtamiskokemusta, kun palveluksen hoitaa kunnialla.

Pidä huolta fyysisestä kunnostasi niin palveluksen aikana kuin sen jälkeen, ja vielä ehdit tekemään jotain asialle ennen palvelustakin. Liikuntaan käytetty aika maksaa itsensä takaisin moninkertaisesti. Maasto-olosuhteissa hyvä kunto auttaa jaksamaan läpi palveluksen. Liikunnan on oltava säännöllistä ja nousujohteista, jotta se tuottaisi tulosta. Jo ennen palvelusta aloitettu liikuntaharrastus helpottaa palveluksen aloittamista huomattavasti. Erityisesti suosittelen voimaharjoittelua sekä aerobista liikuntaa, kuten juoksua, hölkkää, pyöräilyä tai hiihtoa. Jo muutama kerta viikossa auttaa alkuun palveluksessa. Mutta muista se, että jos taukoa liikunnasta on ollut, on syytä edetä rauhassa.

Meillä ei kiusata eikä simputeta. Ja kaverista pidetään huolta. Kaveria ei jätetty ennen, eikä sitä jätetä nytkään. Yhdessä tekemisen henki on tärkeää ja ryhmä on niin vahva kuin sen heikoin lenkki. Siksi autamme aina heikompaa. Jos sinulla on huolia ja murheita, niin käänny rohkeasti esimiesten tai sosiaalikuraattorin puoleen. Me huolehdimme omistamme, eikä ketään jätetä yksin.

Lennostomme arvot ovat yhteistyö, pyrkimys parempaan, ammatitilpeys ja perintö. Luotan siihen, että sitoudut niihin, niin kuin henkilökuntanikin.

Tervetuloa Karjalan lennostoon ja tsemppiä.

Karjalan lennoston komentaja
Eversti Aki Puustinen

Suojauskomppanian päällikön tervehdys

Tervetuloa suorittamaan varusmiespalvelusta Karjalan lennoston, Suojauskomppaniaan. **Ensimmäiset kaksi viikkoa tulevat olemaan palvelusta, jonka jälkeen on ensimmäinen viikonloppuvapaa.** Edellisestä syystä johtuen hoida siis siviiliasiasi kuntoon ennen palveluksen aloittamista, sillä varuskunnasta käsin asioiden hoitaminen on vaikeampaa. Alokasjakson aikana koulutusrytmin ulkopuolisia lomia tullaan myöntämään vain poikkeustapauksissa.



Vallitsevasta tilanteesta johtuen myös läheisten kutsuminen varuskuntaan vierailulle on toistaiseksi kiellettyä. Käytössä on myös muita rajoitustoimenpiteitä, joiden tarkoituksena on mahdollistaa palveluksen toteuttaminen turvallisesti. Käytössä olevista muista rajoituksista tullaan tiedottamaan palveluksen ensimmäisinä päivinä.

Hyvä fyysinen kunto auttaa sinua palveluksen aloittamisessa. Jos kuitenkin on käynyt niin, että kuntosi on päässyt rapistumaan, **aloita fyysisen kunnon kohottaminen jo ennen palvelukseen astumista.** Hyvä fyysinen kunto ehkäisee mm. mahdollisten rasitusvammojen syntymistä ja auttaa jaksamaan läpi palveluksen haasteiden. Jos terveydentilassasi on tapahtunut merkittäviä muutoksia kutsuntojen jälkeen, niin ota yhteyttä aluetoimistoosi ja tarvittaessa lääkäriisi. Palveluksen voit aloittaa vasta, kun olet täysin terve. Vakavasta sairaudesta tai vammasta toipumiselle varusmiespalvelus ei tee välttämättä hyvää, joten huolehdi nämäkin asiat kuntoon lääkärin kanssa ennen palveluksen aloittamista.

Palvelus Karjalan lennoston Suojauskomppaniassa

Karjalan lennostossa palvelevat varusmiehet on jaettu kolmeen eri osastoon. Osastot pidetään toisistaan erillään kontaktien välttämiseksi. Teidät alokkaat tullaan sijoittamaan kaikki samaan koulutusosastoon yhdessä teidän ryhmänjohtajienne sekä henkilökuntaan kuuluvien ammattisotilaiden kanssa.

Koulutus alkaa palvelukseen astumisen jälkeen kuusi viikkoa kestäväällä alokasjaksolla, jonka aikana teille koulutetaan perusteet yksitältä taistelijalta vaadittavista tiedoista ja taidoista. Alokasjakson jälkeen seuraa koulutushaarajakso, jonka aikana taistelijan taitoja syvennetään ja osaamista laajennetaan partion- sekä ryhmän taistelun viitekehyksessä. Koulutushaarajakson päätteeksi teistä soveltuvimmat tullaan valitsemaan johtajakoulutukseen ja komentamaan aliupseerikurssille.

Ensimmäisten päivien aikana teille tullaan oppitunneilla kertomaan vaihtoehdot tarjolla olevista eri palvelustehtävistä, niiden erityispiirteistä sekä niihin liittyvistä osaamisvaatimuksista. Tarjolla oleviin palvelustehtäviin on olemassa kiintiöt, jotka perustuvat Puolustusvoimien tarpeeseen. Saapumiserään palveluksen aloittavista varusmiehistä palvelee reilu 30% joko 255 tai 347 vuorokautta.

Palvelustehtävän valintaan vaikuttavat muun muassa palveluksessa osoitetut kykyt, fyysinen kuntosi, koulutuksissa ja kokeissa menestyminen sekä henkilökohtainen halukkuutesi (jonka pääset ilmoittamaan haastatteluissa). Jokainen alokas aloittaa palveluksen samalta viivalta ja jokaisella on yhtäläiset mahdollisuudet palveluksessa menestymiseen taustasta, iästä ja sukupuolesta riippumatta.

Koulutuksesta

Sinusta tullaan kouluttamaan taistelija Ilmavoimiemme reserviin (poikkeusolojen joukkoihin). Koulutus tulee varmasti olemaan ajoittain kovaa ja rankkaakin, mutta hyvällä asenteella ja "pilke silmäkulmassa" pitäen suoriudut siitä varmasti. Tulen kuitenkin takamaan sen, että koulutus on asiallista ja tarkoituksenmukaista.

Koulutus tulee pitämään sisällään muun muassa yleistä sotilaskoulutusta, ase- ja ampumakoulutusta, marssi-, taistelu- ja liikuntakoulutusta sekä yleistä kansalaiskasvatusta. Joukkueiden kouluttajina toimivat kantahenkilökuntaan kuuluvat ammattisotilaat, apunaan edellisessä saapumiserässä palvelukseen astuneet varusmiesesimiehet. Koulutus toteutetaan nousujohteisesti niin fyysisiltä vaatimuksiltaan kuin sotilastietojen ja -taitojen oppimisen osalta.

On aivan varmaa, että palvelusaika tulee jäämään mieleesi monellakin tavalla. Yhdessä suoritettavat fyysiset ja henkiset haasteet tulevat kasvattamaan ja antamaan valmiuksia monipuolisesti koko loppuelämäksi. Tulet tapaamaan palvelusta suorittaessasi paljon uusia ihmisiä, joista suuren osan kanssa ystävyys-suhteet tulevat jatkumaan vielä reservissäkin.

Asenne ratkaisee paljon! Palvelukseen tullessasi unohda sinulle mahdollisesti kerrotut räikeillä värikynillä väritetyt tarinat varusmiespalveluksesta ja ota avoimesti vastaan sinulle annettava koulutus. Hyvään asenteeseen Karjalan lennoston Suojauskomppaniassa vastataan modernilla ja asiallisella sotilaskoulutuksella.

Suojauskomppaniassa vallitsee hyvä ja yritteliäs henki, minkä yhdeksi lenkiksi myös Sinä tulet kuulumaan. Kannattaa muistaa, että myönteisellä suhtautumisella ja positiivisella asenteella tulee olemaan ratkaiseva merkitys siihen, minkälainen palveluksesi tulee olemaan.

Palveluksessa poikkeusoloissa

Ensimmäiset palveluspäiväsi tulevat olemaan melko pitkiä, koska Sinulle tullaan opettamaan paljon uusia asioita. Tämän johdosta vapaa-aikasi jää alkupäivinä vähiin, mutta palveluksen edetessä sitä varmasti tulee lisää. Vapaa-aika sijoittuu pääasiassa iltoihin, jolloin voit rentoutua kasarmilla ollessasi esimerkiksi urheillen tai sotilaskodissa.

Heti alusta alkaen muista pitää yhteyttä kotijoukkoihisi. Kerro heille palveluksestasi, lomistasi ja kiinnioloistasi, jotta hekin osaavat tukea Sinua palveluksessasi. Jos kuitenkin palveluksesi jossakin vaiheessa Sinulle tulee ongelmia siviiliasioiden suhteen, niin käänny rohkeasti henkilökunnan puoleen, jotta voimme tarvittaessa auttaa sinua. Yksikön henkilökunnan ohella varuskunnasta löytyvät myös sosiaalikuraattori, lääkäri ja sotilaspastori, jotka ovat Sinua varten mahdollisissa pulmatilanteissa. Muistat vain hyvissä ajoin kääntyä heidän puoleen ongelmien ilmettyä.

Tervetuloa!

Kapteeni Jere Vihavainen
Suojauskomppanian päällikkö

KORONAAN LIITTYVIÄ OHJEITA

Suojaa itsesi ja muut - jokaisen henkilön toimenpiteet

Puolustusvoimat suosittelee koronarokotteiden ottamista jo ennen palvelukseen astumista, jotta täysi rokotesuoja olisi voimassa jo asepalveluksen alkaessa. Jokaiselle asepalveluksensa aloittavalle tullaan varuskunnassa tarjoamaan mahdollisuus ottaa koronarokote ja influenssarokote. Rokotteella suojat sekä itsesi, palvelustoverisi että läheisesi. Koronarokotukset edesauttavat paluuta normaaleihin koulutusjärjestelyihin.

Aloittaessasi palveluksen:

- Kaikki varusmiespalveluksessa jatkavat ja sen aloittavat on jaettu A/B/C-kohortteihin.
- Kaikilla varusmiespalveluksessa olevilla on 12 päivän yhtäjaksoinen palvelus ilman VMP-jaksoa tai muita lomiam.
- Varuskuntaan saavutaan pääsääntöisesti vain oireettomana. Vapaalla sairastumisesta ilmoitetaan aina perusyksikköön, jonka jälkeen oireilevat varusmiehet hakeutuvat siviiliterveydenhuollon testaukseen.
- Positiivisen testituloksen tapauksessa ei varuskuntaan tule saapua, ja positiivisesta tuloksesta ilmoitetaan perusyksikköön. Ellei testaaminen onnistu siviilissä tai testitulos on negatiivinen, palataan oireisenakin varuskuntaan säilyttäen turvavälit ja ilmoitetaan oireilusta heti paluun yhteydessä. Oireileva palaaja otetaan hoitoon ja toimitetaan tarvittaessa testaukseen varuskunnan terveysasemalle.

Jos olet lomalla ja saat koronavirukseen sopivia oireita

- Jos olet sairastunut, ilmoita asiasta välittömästi omaan yksikköösi joukko-osastoosi
 - Huolehdi turvaetäisyyksistä (vähintään 2 m) muihin
 - Älä turhaan liiku pois kotoa
 - Hakeudu koronatestiin mahdollisimman pian
 - Terveysneuvontaa tarvitessasi ota puhelimitse yhteyttä:
 - oman varuskunnan terveysasema, puh: 0299 576 446
 - Puolustusvoimien terveysneuvontapuhelin, puh: 0299 576 888 (suomeksi), 019 2242 800 (ruotsiksi)
 - oman kotikunnan terveyskeskus
- Noudata saamiasi ohjeita.

Suojauskomppania järjestää heti saavuttuasi hygieniakoulutuksen

Koulutuksen jälkeen:

- tunnet koronavirukseen (COVID -19) liittyvät oireet.
- osaat toimia oikein epäillessään sairastuneensa koronavirukseen palveluksessa ja/tai lomilla.
- osaat oikean käsienpesu- ja yskimistekniikan.
- hallitset kertakäyttöisen ja kankaan kasvomaskin asianmukaisen käytön oikeissa tilanteissa.
- osaat perusyksikön siivoukseen liittyvät toimenpiteet.
- tiedät mitä karanteenin asettaminen käytännössä tarkoittaa.

Hygienia:

- Huolehdi käsihygieniastasi: pese kätesi aina ennen lähtöä tehtävään ja siltä palatessa
- Hiero saippuaa käsiisi kauttaaltaan vähintään 20 sekunnin ajan, huuhto kädet ja kuivaa ne huolellisesti paperipyyhkeeseen tai omaan pyyhkeeseen. Pese kädet aina WC-/käymäläkäynnin jälkeen sekä ennen ruokailua.
- Käytä myös aina käsidesiä ennen ruokailua (ml. välipalat), opitunteja, nuuskankäyttöä, tupakointia tai vast. sekä näiden ja WC- /käymäläkäynnin jälkeen,
- Älä koske kasvojasi erityisesti suun, nenän ja silmien alueelta pesemättömin käsin
- Yski ja aivasta hihaasi tai nenäliinaan

Sosiaalikuraattori – Sinua varten

Varusmiespalvelusaika on merkittävä ajanjakso elämässäsi. Jotta voisit elää sitä täysillä, hoida raha- ja ihmissuhdeasiasi kuntoon jo ennen palvelukseen astumistasi.

Sosiaalikuraattorina tavoitteenani on tukea Sinua suorittamaan palveluksesi onnistuneesti loppuun. Tavoitat minut Terveysasemalta pääsääntöisesti maanantaista perjantaihin klo 8 - 16 ja / tai puhelimitse numerosta 0299 230 206 sekä sähköpostitse: kaisa.kajo@mil.fi.



Jos jokin asia jäi hoitamatta tai palveluksen aikana ilmenee uusia ongelmia tai haasteita, ratkon niitä kanssasi.

Voit kääntyä puoleeni mm.

- toimeentuloasioissa,
- työ- ja opintoasioissa,
- motivaatiovaikeuksissa,
- itsenäistymissuunnitelmissa (esim. asunnon hankkiminen),
- ihmissuhdeongelmissa jne.

Voit ottaa yhteyttä jo ennen palvelukseen astumistasi mikäli Sinulle tulee kysyttävää liittyen esim. edellä mainittuihin asioihin.

Kaikki keskustelumme ovat luottamuksellisia!

TERVETULOA!

Kaisa Kajo
Sosiaalikuraattori

Varusmiehen toimeentulo - ja sosiaaliasiat

Varusmiespalveluksen suorittamista helpottaa tuntuvasti se, että siviiliasiat ovat kunnossa. Siksi on tärkeää, että luet tämän oppaan huolellisesti ja haet mahdollisia avustuksia hyvissä ajoin ennen palvelukseen tuloa!

Sotilasavustus

Kela voi maksaa sotilasavustusta varusmiespalveluksessa olevalle asevelvolliselle sekä hänen omaiselleen (puoliso ja/tai lapset) palvelusajalta. Sotilasavustuksen tarkoituksena on turvata varusmiehen omaisten perustoimeentulo varusmiespalveluksen aikana, lisäksi myös naimaton, yksinasuva varusmies voi saada asumisavustusta asumiskustannuksiinsa. Sotilasavustushakemus kannattaa tehdä jo ennen palvelukseen astumista. Voit hakea avustusta kuukautta ennen palveluksen alkamista joko verkossa verkkopankkitunnuksilla / mobiilivarmenteella. Lisätietoja sivuilta www.kela.fi tai sosiaalikirjaattorilta.

Sotilasavustusta maksetaan sen kuukauden alusta, jona sitä on haettu. Aikaisintaan sitä maksetaan kuitenkin palvelukseen astumispäivästä lukien.

1.1.2022 alkaen sotilasavustuksessa on 300 euron suojaosa. Tämä tarkoittaa, että asevelvollinen voi ansaita palkka- tai yrittäjätuloja nettona 300 euroa kuukaudessa ilman, että se vaikuttaa sotilasavustuksen määrään. Suojaosa ei koske asevelvollisen omaisen tuloja.

Asumistuki

Vaikka asevelvollinen tai hänen omaisensa eivät saisi Kelasta sotilasavustusta, heillä saattaa olla mahdollisuus asumistukeen, jota haetaan myös Kelasta.

Toimeentulotuki

Asevelvollisen ensisijainen etuus on sotilasavustus. Sotilasavustuksen perus-, asumis- ja erityisavustus kattavat perustoimeentulotuen perusosaa vastaavan osuuden sekä osan muista perusmenoista

Lisäksi sinulle maksetaan päivärahaa (maksetaan tilillesi kahden viikon välein) ja sinulla on oikeus muun muassa maksuttomiin palvelus- ja lomamatkoihin ja terveydenhuoltoon.

Sinulla ei ole oikeutta perustoimeentulotuen perusosaan, koska saat palveluspaikassasi maksuttoman majoituksen, ruoan ja vaate-tuksen. Tarvittaessa voit kuitenkin saada perustoimeentulotukea muihin perusmenoihin (esim. kotivakuutusmaksuun). Toimeentulotukea haetaan Kelalta.

Opintolainojen korkoavustus

Kela voi korvata asevelvolliselle opintolainojen korot sotilasavustuksena, jos ne erääntyvät maksettaviksi palvelusaikana tai palveluksen päättymiskuukauden aikana. Kela edellyttää, että et ole saanut opintotukea sen tai edeltävän lukukauden aikana, jolloin korko erääntyy maksettavaksi. Jos olet saanut opintotukea, lisätään korko lainapääomaan.

Pankkilainat ja maksusopimukset

Pankkilainojen ja kulutusluottojen lyhennyksiä ja korkoja ei makseta valtion varoista varusmiespalveluksen aikana, joten niiden hakemista on syytä välttää. Sovi pankkisi tai velkojasi kanssa lainajärjestelyistä hyvissä ajoin ennen palvelukseen tuloa.

Verotus

Verotoimistosta (www.vero.fi) voit hakea tarvittaessa ennakonpidätysprosentin muutosta palvelusta edeltävään tai sen jälkeiseen palkkatuloon.

Vakuutukset

Olet vakuutettu siitä lähtien, kun palvelukseenastumispäivänäsi lähdet kotoasi siihen asti kun kotiutumispäivänä palaat kotiisi.

Jos loukkaannut palveluaikanasi tapaturmaisesti tai sairastut palveluksen aiheuttamaan sairauteen, Puolustusvoimat huolehtii palvelusaikana hoidostasi.

Kun palveluksesi päättyy, Valtiokonttori vastaa vamman tai palvelussairaudesta hoitokustannuksista sekä muista lainmukaisista korvauksista. Sinulla on oikeus Valtiokonttorin maksamiin korvauksiin, jos tapauksesi täyttää sotilastapaturmalain määrittelemät ehdot. Lisätietoja sivuilta www.valtiokonttori.fi/palvelu/palvelustapaturmien-ja-palvelussairauksien-korvaukset-varusmiehille-ja-siviilipalvelusmiehille/

Työsuhdeturva

Älä katkaise työsuhdettasi tullessasi palvelukseen! Mikäli työsuhteesi ei ole määräaikainen ja on kestänyt vähintään kolme kuukautta, ei työnantajalla ole oikeutta irtisanoa sinua kuin erikoistapauksissa (jos hän lopettaa kyseessä olevan työn teettämisen kokonaan tai vähentää työntekijöiden määrää vähintään puoleen).

Työnantajalle on ilmoitettava palvelukseen astumisesta riittävän ajoissa. Sinun on myös ilmoitettava työnantajalle palveluksen päättymisestä jo ennen kotiutumistasi. Tämä on tehtävä viimeistään 14 vuorokautta ennen ajateltua työhön menoasi.

Opintoneuvonta

Sosiaalikuraattori avustaa sinua työ - ja opintoasioissa, lisäksi voit kääntyä varusmiestoimikunnan (VMTK) puoleen.

Varusmiehen oikeusturva

Kannattaa kysyä neuvoa, jos ei tiedä miten toimia. Palvelussuhteeseen liittyvissä sekä sosiaalityrva-asioissa varusmiehillä on oikeus saada asiantuntevaa apua.

Neuvoa saat:

- komppanian päälliköltä
- varusmiestoimikunnalta
- työsuojeluvastaavalta
- oikeusaputoimistolta
- sosiaalikuraattorilta
- oikeusupseerilta
- sotilaslakimieheltä

Varusmiehet voivat saada maksuttoman oikeudenkäynnin, edellytyksenä on vähäinen varanto.

Epäasiallinen käyttäytyminen

Puolustusvoimissa on nollatoleranssi epäasiallisen käyttäytymisen (simputus, kiusaaminen, häirintä) suhteen!

Simputusta on

esimiesaseman väärinkäytön tunnusmerkistön täyttävää menettelyä, jossa alaiselle pyritään tietoisesti tai harkiten tuottamaan selaista henkistä tai ruumiillista kärsimystä, joka ei luonteeltaan liity tilanteen vaatimaan palvelukseen. Simputus on tarkoituksellista alaisen ihmisarvon ja lakisääteisten oikeuksien loukkaamista esimiesaseman mukanaan tuoman sotilaallisen käskyvallan avulla.

Kiusaamista on

kiusaajan kohdehenkilöön tarkoituksellisesti suuntaamia, yleensä henkisiä toimenpiteitä, joiden tavoitteena on pahan olon tuottaminen kohteelle. Usein tavoitteena on myös kohteen eristäminen sosiaalisessa kanssakäymisessä tai hänen asemansa kyseenalaistaminen. Kiusaaminen voi ilmetä nimittelynä, pilkkaamisena, pilailuna toisen kustannuksella, yksin jättämisenä, panetteluna tai minä tahansa sellaisena toimintana, jolla pyritään vahingoittamaan tai loukkaamaan toista.

Häirintä

Voi ilmetä mm. ulkonäköön tai seksuaalisuuteen liittyvinä ikävinä kommentteina, kaksimielisinä puheina tai lähentelynä.

Mikäli havaitset olevasi epäasiallisen käyttäytymisen kohteena tai huomaat jonkun toisen olevan, niin ota asia rohkeasti esille.

Epäasiallisesta käyttäytymisestä voit keskustella esimerkiksi päällikön, sosiaalikuraattorin, papin, terveydenhuoltohenkilöstön tai varusmiestoimikunnan kanssa. Salaaminen tai asian kieltäminen vain pahentaa asiaa. Avoin toiminta parantaa koko joukon toimintakykyä ja turvallinen palvelusaika on kaikkien oikeus.

Varusmiesten terveydenhuolto

Palvelukseen tultuasi terveytesi tutkitaan ja kutsunnoissa määritelty palveluskelpoisuusluokkasi tarkistetaan. Tulotarkastuksessa myös näkösi ja kuulosi tarkistetaan, sekä sinut rokotetaan. Hammaslääkärille voit ilmoittautua, kun sitä tarvitset. Ennen kotiutumistasi suoritetaan kotiutustarkastus. Kaikki varuskunnan terveysaseman lääkärin määräämä hoito ja lääkitys ovat maksutonta.

Lääkärin ja sairaanhoitajan vastaanotto

Palvelusaikanasi sinulla on oikeus päästä lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolle. Jos tunnet itsesi sairaaksi, ilmoittaudu aamulla aamuvastaanotolle. Sinulle annetaan vastaanottoaika terveysasemalle.

Kiireelliset sairastapaukset

Kiireellisissä sairastapauksissa terveysasemalle voi ilmoittautua milloin tahansa, josta ohjataan tarvittaessa hoitoon.

Sairastuminen lomalla

Jos sairastut lomilla ollessasi, soita virka-aikana varuskunnan terveysasemalle 0299 576 446, josta saat ohjeet hoitoon hakeutumiseen ja lomilta palaamisen suhteen. Virka-ajan ulkopuolella soita 0299 576 888. Sairaana ei saa palata varuskuntaan. Voit hakeutua hoitoon lähimmälle varuskunnan terveysasemalle. Jos kotipaikkakuntasi lähellä ei ole varuskuntaa, voit hakeutua kiireellisessä tapauksessa lähimpään terveyskeskukseen. Tällaisissa tapauksissa asiasta on ilmoitettava heti omaan yksikköösi. Siviililääkäri ei voi määrätä sinua jäämään kotihoitoon, vaan sinun on ilmoitauduttava lomasi päätyttyä omaan yksikköösi.

Siviililääkäri ei voi määrätä sinulle palvelushelpotuksia tai sairauslo-maa, tarvittavat palvelushelpotukset arvioidaan aina varuskunnan terveysasemalla.

Varusmiehillä on myös oikeus käydä siviililääkäriissä omalla kustan-nuksellaan ja omalla ajallaan palvelusajan ulkopuolella tai lomalla. Muutoin käyntiin luvan myöntää joukko-osaston lääkäri. Siviililääkä-rin määräämät lääkkeet voi saada ilmaiseksi terveysasemalta jouk-ko-osaston lääkärin arvion perusteella.

Palvelushelpotukset

Sairaustapauksissa varusmiehille myönnetään palvelushelpotuksia, joilla pyritään edistämään parantumista sekä estää sairauden pahe-nemista. Palvelushelpotuksia määräävät ainoastaan Puolustusvoi-mien terveydenhuollon ammattilaiset.

KP	Potilas kykenee normaaliin palvelukseen
VMTL	Vapaa marssi-, taistelu- ja liikuntakoulutuksesta
VPO	Vapaa palveluksesta, pois luettuna oppitunnit
VUP	Vapaa ulkopalveluksesta
VP	Vapautus palveluksesta
VL	Vuodelepo

Sairastapauksissa varusmies voidaan ottaa terveysaseman lepo-osastolle hoitoon esim. kuumeen tai mahataudin vuoksi. Vakavien infektioiden (esim. keuhkokuume) vuoksi voidaan määrätä kotihoi-toon.

Alokasjakson jälkeen on käytössä myös palvelusjousto. Lievän toi-mintakykyä haittaavan vaivan vuoksi voit sopia kouluttajan kanssa mitä kykenet tekemään ja mitä suoritat kevyemmin. Palvelusjousto-a voi saada enintään 3 päivää peräkkäin.

Palvelukseen tulo

Sinun on saavuttava palvelukseenastumismääräyksessäsi mainittuna päivänä **(3.1.2022)** Karjalan lennoston **klo 16** mennessä. Saapumispäiväsi lasketaan mukaan palvelukseen, koska ensimmäisenä iltana on ohjelmaa. Tule hyvissä ajoin, näin välttyä ruuhkalta. Alkoholia nauttineena ei palvelukseen kannata tulla, se antaa huonon ensivaikutelman ja voi vaikeuttaa palvelustasi.

Alkoholin ja huumausaineiden tuonti varuskunta-alueelle on kielletty!!

Ennen palvelukseen tuloa kannattaa käydä parturissa. Miesten hiukset on oltava lyhyeksi ja siistiksi leikattuna. Parta ja viikset on oltava pois ajettuna. Naisten hiusten pituutta ei yleisesti rajoiteta. Palveluksessa naisten pitkät hiukset eivät saa kumminkaan olla vapaana.

Tammikuun saapumiserälle perustetaan Facebookiin oma suljettu keskusteluryhmä, jonka kautta voit esim. tiedustella kimpapakyytiä varuskuntaan tai kysellä muuta palvelukseen liittyvää. Ohjeet liittymisestä ovat Varusmiestoimikunnan (VMTK) osiossa

Ensimmäisen illan ohjelma

Sinut otetaan vastaan Suojauskomppanian tiloissa. Luovutettuasi palvelukseenastumismääräyksen ja henkilöllisyyden tarkastamisen jälkeen sinut ohjataan ensimmäiseen haastatteluun. Tässä haastattelussa sinua pyydetään arvioimaan sen hetkinen fyysinen kuntosi. Voit kertoa viimeisimmän COOPER- testin tuloksen tai arvioida kuntoasi sanallisesti.

Kenkien sovittamisen (koon selvittäminen) jälkeen sinut ohjataan tulevan alokasryhmäsi tupaan, jossa ensimmäiset varusteesi odottavat sängyllä. Illan aikana tulet hakemaan varusteita lisää varusvarastolta. Varustamista nopeuttaa, kun osaat sanoa vaatekokosi ja kengännumerosi varustamisen yhteydessä.

Päivällisen, iltapalan ja maastopukuun totuttautumisen lomassa henkilökuntaan kuuluva joukkueenjohtaja haastattelee sinut. Ennen hiljaisuutta tuvan esimies (alikersantti) opettaa päiväpeitteen viikkauksen eli pinkan tekemisen. Ehditte varmasti tutustua vielä yleisesti yksikön tiloihin ennen klo 22 alkavaa hiljaisuutta.

Ensimmäinen aamu ja päivä

Herätys on vähän ennen kuutta. Ohjattujen aamutoimien jälkeen menette joukkueittain aamupalalle. Tämän jälkeen sijaat vuoteesi ja valmistaudut ensimmäiselle komppanian päällikön pitämälle opitunnille. Päivän teemana tulee olemaan taistelumateriaalin (ml. ase) hakeminen varastolta sekä varusvarastolta edellisenä iltana noudettujen varusteiden pakkaaminen kaappiin. Välillä ehtii opetella myös armeijan käyttäytymissääntöjä. Päivän päätteeksi on edellisenä iltana opetetut iltatoimet ennen hiljaisuutta.

Varusmiehen vapaat

Huomio, että korona aiheuttaa poikkeuksia näihin normaaleihin loma- ja vapaa-aikoihin

Vapaa-aika ja iltavapaat

Varusmiehillä on palveluksen lisäksi myös vapaa-aikaa. Varaudu kuitenkin siihen, että vapaa-aikaa on aluksi vähän, mutta koulutuksen edetessä sitäkin tulee olemaan hieman enemmän.

Iltavapaat normaaliolissa (IV)

Iltavapaa on yleensä päivittäin klo 17–21. Peruskoulutuskaudella on iltavapaat klo 18–21.

Harjoitusvapaa (HV)

Varusmiehillä on mahdollisuus anoa harjoitusvapaata (urheilu) harrastuksiinsa. Harjoitusvapaat anotaan erillisellä anomuksella, johon liitetty harjoitusohjelma, harjoituksen aika ja paikka valmentajan (tai vast.) allekirjoittamana.

Varusmiehen lomat

Viikonloppuvapaa normaaliolissa (VLV)

Viikonloppuvapaa alkaa perjantaina klo 14 (P-kaudella klo 18) ja päättyy sunnuntaina klo 22.30.

Henkilökohtainen loma (HL)

Henkilökohtaisia lomia on käytössä varusmiehillä palvelusajasta riippuen eri määrä. Henkilökohtaisia lomia tulee olemaan yksi kuukaudessa. Osa henkilökohtaisista lomista varusmies voi käyttää omien henkilökohtaisten asioiden hoitoon. Yksiköllä on myös yhteisiä HL-päiviä, jolloin koko yksikkö on lomalla lukuun ottamatta valmiusosastoa.

Kuntoisuusloma (KL)

Kuntoisuusloma voidaan myöntää kunnostautuneelle ja hyväksi sotilaaksi kehittyneelle varusmiehelle erinomaisesta suorituksesta. Kuntoisuuslomia myönnetään enintään 20 vuorokautta

Henkilökohtainen syyloma (HSL)

Henkilökohtainen syyloma voidaan myöntää pakottavista syistä esim. opinto-, oikeus-, perhe- tai talousasioiden hoitoon, sekä urheilukilpailuja ja luottamustehtäviä varten enintään kuusi kuukautta. Anottaessa loman tarve on perusteltava. **Jokainen HSL-päivä siirtää kotiutumistasi vuorokauden tuonnemmaksi.**

Isyysvapaa

Henkilökohtaisten lomien lisäksi avioliitossa tai pysyvässä avosuhteessa olevalle varusmiehelle, jolle syntyy oma lapsi, myönnetään isyysvapaa kaksitoista (12) vuorokautta. Isyysvapaa on yleensä aloitettava kuukauden kuluessa lapsen syntymästä.

VMP

Vapautuksen palveluksesta voi saada lähiomaisen sairastumisen tai kuolemantapauksen vuoksi ilman, että täytyy käyttää henkilökohtaista syylomaa.

Päivärahat

Päivärahat maksetaan tilillesi kahden viikon maksujaksoissa.

Ota tilinumerosi mukaan, näin varmistat, että saat rahasi ajallaan! Tilinumero (IBAN) kysytään sinulta ensimmäisenä palveluspäivänä.

Varusmiesten päivärahat (lisäksi naisilla erillinen varusraha 0,50€/vrk) 1.1.2021 alkaen

1-165 vrk	5,20 €/vrk
81-255 vrk	8,70 €/vrk
271-347 vrk	12,10 €/vrk

Hyvä tietää!

Sinun yhteystietosi Karjalan lennoston

Osoite:

Oma nimesi
Suojauskomppania
Karjalan lennosto
PL5
70901 Toivala

Puhelinnumerot:

Puhelin, johon omaisesi voivat sinulle soittaa, mikäli on **pakottava** tarve saada kiinni kesken päivän, on 0299 800. Numero on vaihteen numero, josta pyydetään yhdistämään Karjalan lennoston Suojauskomppanian päivystäjälle.

Aikataulut

Julkiset kulkuyhteydet toimivat melko heikosti Suojauskomppani-
aan. Rissalaan saapuvien linja-autojen aikataulut löytyvät osoit-
teesta www.matkahuolto.fi Kuopioon saapuvien junien aikataulut
ovat osoitteesta www.vr.fi.

Aikatauluja voit tiedustella myös Suojauskomppanian toimistosih-
teeriltä puh. 0299 235 001.

Mitä kannattaa ottaa mukaan?

Tullessasi palvelukseen mukana pitää olla:

- palvelukseenastumismääräys, joka toimii matkalippuna
(ei kuitenkaan kuntien paikallisliikenteessä)
- henkilöllisyystodistus, esim. ajokortti tai passi
- rokotuskortti
- Kela-kortti
- tilinumero, jotta saat päivärahat suoraan tilillesi (IBAN)
- hammasharja
- henkilökohtaiset lääkkeet ja niiden reseptit sekä
palveluskelpoisuutesi vaikuttavat lääkärinlausunnot

Lisäksi mukaan kannatta ottaa:

- muistiinpanovälineet
- shampoo/suihkusaippua
- kynsisakset
- laastareita ja päänsärkylääkkeitä
- siviililaatikkoon mahtuvia henkilökohtaisia tavaroita, (laatikko ei
ole kovin suuri!!)
- taskurahaa pariksi viikoksi
- omia alusvaatteita ja sukkia, talvella kannattaa ottaa jotain läm-
mintä. Omat vaatteet eivät kuitenkaan saa näkyä!
- kassi siviilivaatteita varten

**KUN OTAT OMIA, HENKILÖKOHTAISIA TAVAROITASI
MUKAAN PALVELUKSEEN, MUISTA PITÄÄ NIISTÄ HUOLTA.
OLET NIISTÄ ITSE VASTUUSSA!!**

Varusmiestoimikunta

Tervetuloa suorittamaan varusmiespalvelusta Karjalan lennoston!

Varusmiespalveluksen alkaminen on lähes jokaiselle hyppy tuntemattomaan. Useimmat palvelukseen astuvat ovat varmasti kuulleet kavereiltaan tai muilta tutuilta millainen paikka armeija on. Monet kerrotut asiat ovat usein liioiteltuja legendoja, jotka vain kiertävät sukupolvelta toiselle eivätkä kaikilta osin pidä paikkaansa. Palveluksen alku on varmasti jännittävää aikaa ihan jokaiselle sillä kaikkialle on tajuton kiire, ympärillä on paljon tuntemattomia ihmisiä sekä totutun siviilielämän tilalle tulevat uudet toimintatavat ja paljon uutta opittavaa.

Näinkin suuri elämänmuutos tuntuu aluksi varmasti haastavalta, mutta jo ensimmäisen viikon aikana suurin hämmennys ja epätoisuus alkaa pikkuhiljaa helpottamaan. Pikkuhiljaa arki alkaa tuntua luontevalta ja rutiininomaiselta, sekä vapaa-aika alkaa lisääntyä palveluksen edetessä.

Varusmiespalveluksessa kavereiden merkitys korostuu. Kavereiden avulla selviää huonoimmistakin hetkistä ja vahvalla ryhmähengellä ryhmä kantaa yhdessä itsensä maaliin jokaista ryhmän jäsentään tukien, sekä selviää yhdessä haastavimmistakin kokemuksista. Myöskin omalla asenteella on suuri merkitys palveluksessa. Hyvällä tsempillä ja asenteella kaikki tuntuu paljon mukavammalta, sekä se vaikuttaa myös positiivisesti palveluskavereihin. Huonolla asenteella kaikki tuntuu ikävältä, joten suosittelen siis ottamaan positiivisen asenteen jo palveluksen alusta alkaen!

Jokaisella varmasti riittää kysyttävää ja ihmeteltävää palvelukseen astuessa, joten rohkeasti vain kysymään sillä vastauksia ei saa olemalla hiljaa ja pohtimalla itsekseen. Varusmiesjohtajat ja varsinkin varusmiestoimikunnan jäsenet ovat neuvomassa ja ohjeistamassa sinua, joten älä turhaan ujostelee vaan kysy, sillä tyhmiä kysymyksiä ei ole! Me varusmiestoimikunnan jäsenet ollaan ihan tavallisia varusmiehiä ja meidän tehtävä on huolehtia sinun ja muiden varusmiesten hyvinvoinnista ja viihtyvyydestä palveluksen aikana. Mekin olemme olleet tismalleen samassa tilanteessa palvelusta alottaessa kuin sinä.

Varusmiestoimikunta, mikä se on?

Varusmiestoimikunta eli lyhennettynä VMTK on varusmiesten hyvinvointiin ja palveluksen viihtyvyyteen keskittynyt virallinen toimikunta joten siis Karjalan lennoston VMTK on virallinen osa joukko-osastoamme. VMTK löytyy jokaisesta Suomen joukko-osastosta.

VMTK:n tehtävä on parantaa varusmiesten palvelusolosuhteita ja toimintamme näkyy parhaiten varusmiehille muun muassa erilaisten hankintojen ja tapahtumien muodossa. VMTK:n tekemät hankinnat saattavat hyvin olla esimerkiksi liikuntavälineitä tai pelejä vapaa-ajalle. VMTK järjestää myös vapaa-ajan liikuntaa joka tunnetaan paremmin nimellä VLK eli varusmiesten liikuntakerho. Suosittelemme lämpimästi käymään ahkerasti liikuntakerhoissa, sillä se on oivallinen tapa rentoutua ja saada ajatuksia muualle normaalisesta armeijan arjesta. Siellä myöskin tutustuu helposti muihin palvelustovereihin.

Varusmiestoimikunta on avoin uusille ideoille ja ehdotuksille, joilla voitaisiin parantaa viihtyvyyttä ja yhteishenkeä varuskunnassamme. Varusmiestoimikunnilta löytyy myös Instagram tilit ja Karjalan lennoston VMTK tili löytyy nimellä @karlsto_vmtk. Sinne päivitetään varusmiesten arkea rennommalla näkökulmalla sekä tili toimii myös meidän tärkeänä tiedoituskanavana, joten kannattaa ehdotomasti laittaa tili seurantaan.

Tule siis varusmiespalvelukseen hyvällä asenteella varustettuna, pilke silmäkulmassa säilyttäen. Ole avoin uusille asioille ja toimintatavoille sekä suosittelen tutustumaan palvelustehtäviin jo etukäteen. Puolustusvoimien sivuilta saa lisätietoa erityistehtävistä, joihin kannattaa ehdottomasti myös tutustua. Varusmiespalvelus on ainutlaatuista aikaa elämässä ja suosittelen ottamaan siitä kaiken irti.

VMTK toivottaa juuri sinulle erittäin antoisaa sekä kokemusrikasta palvelusta!

VMTK:n puheenjohtaja alikersantti Kokkonen